

# ANALIZA ANKETE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

2020/2021



## OSNOVNI PODATKI O ANKETI:

Priprava ankete: organizatorica prehrane OŠ Dragomelj

Analiza ankete: organizatorica šolske prehrane OŠ Dragomelj

Čas izvedbe: maj in junij 2021

Način izvedbe: elektronska anketa, objavljena na spletni strani šole

Število izpolnjenih anket:

- anketa za starše: 121 od 386 vpisanih = 31,35 %

- anketa za učence: 46 od 386 vpisanih = 11,9%

## POVZETEK

S šolsko prehrano je zadovoljnih preko 60 % staršev in učencev.

Preko 60 % staršev meni, da so njihovi otroci zadovoljni tako s kakovostjo kot s količino šolskih obrokov. Najmanj so zadovoljni s kakovostjo in količino popoldanskih šolskih malic.

78,5% staršev meni, da prehrana na OŠ Dragomelj ustreza vidikom zdrave prehrane. Skoraj 67 % staršev poroča, da je seznanjena s pravilnikom o šolski prehrani.

V anketi je sodelovalo 11,9 % učencev, 65,2 % deklet in 34,8 % fantov.

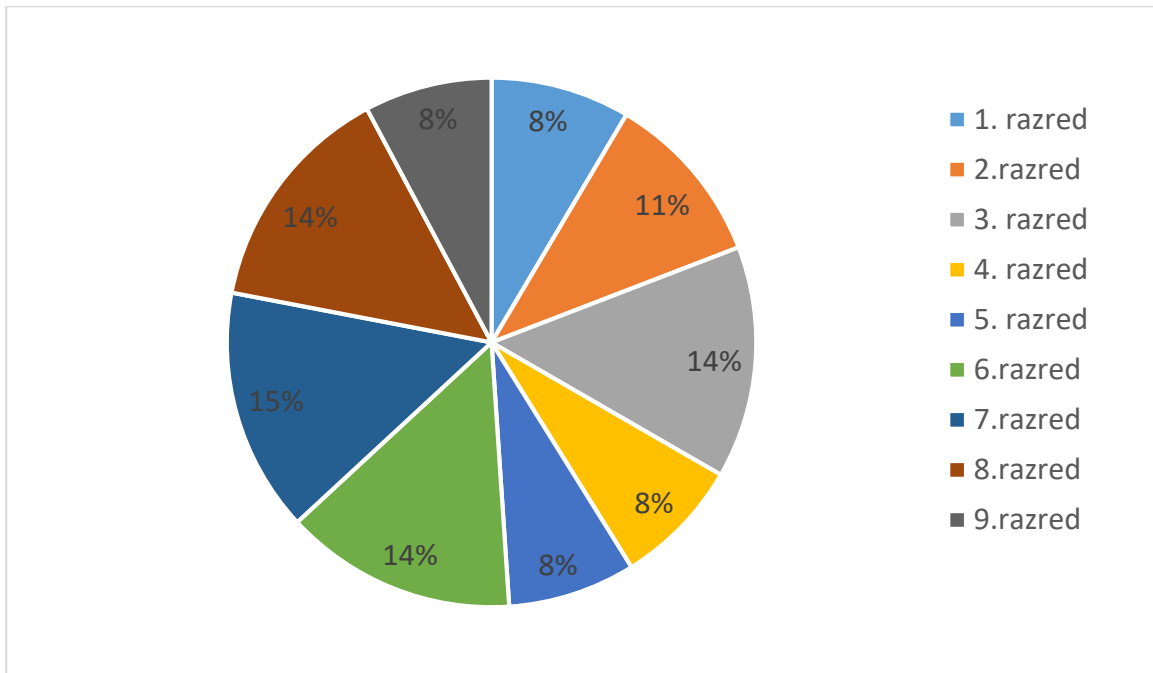
39,1 % učencev meni, da so šolski obroki ravno prav veliki. Največ anketiranih učencev (43,5%) je mnenja, da je šolska hrana okusna.

S kulturo prehranjevanja je zadovoljnih 37,0 % učencev.

Med učenci so za malico priljubljene predvsem nezdrave jedi (pica, hot dog, burek, čokoladni navihančki, rogljički, čokoladni namaz, bel kruh, čokoladni kosmiči ...). Največ učencev (71,0 %) pri šolski malici ne je namazov. Učenci si želijo malicati tudi jajca na oko, palačinke, hamburgerje, kebab s kajmakom, pomfri ... Najljubše šolsko kosilo so testenine (24 %), sledijo njoki (15 %) in lasanja (9 %). Najmanj priljubljene so pri učencih različne zelenjavne juhe (30 %), ribe., rižote (predvsem zelenjavne), solate in zelenjavne lasanje. Tudi pri kosilu učenci izpostavljajo in si želijo predvsem nezdrave jedi: dunajske zrezke, sladko pecivo, pomfri, pudinge ...

## ANALIZA ANKETE ZA STARŠE

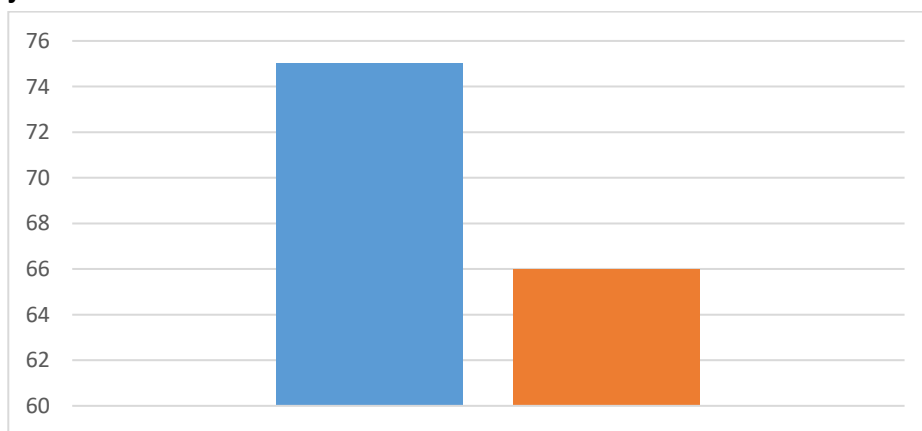
### 1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?



V šolskem letu 2020/2021 je v anketi sodelovalo 121 staršev, kar predstavlja 31,35 % vseh vpisanih otrok.

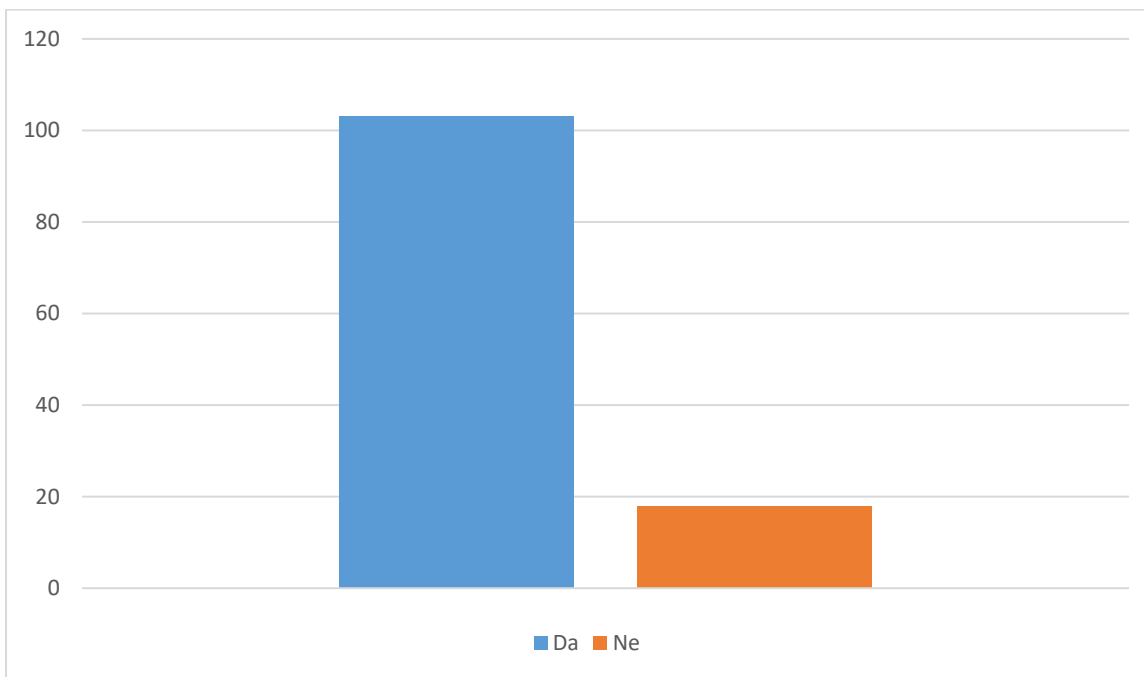
V anketi je sodelovalo 39 % staršev učencev prve triade, 35 % staršev učencev druge triade in 43 % staršev učencev tretje triade. Še posebej pozitivno izstopa povečano število sodelujočih staršev tretjega, šestega, sedmega in osmega razreda.

### 2. Katerega spola je vaš otrok?



V anketi je sodelovalo 62% staršev učenk in 38 % staršev učencev.

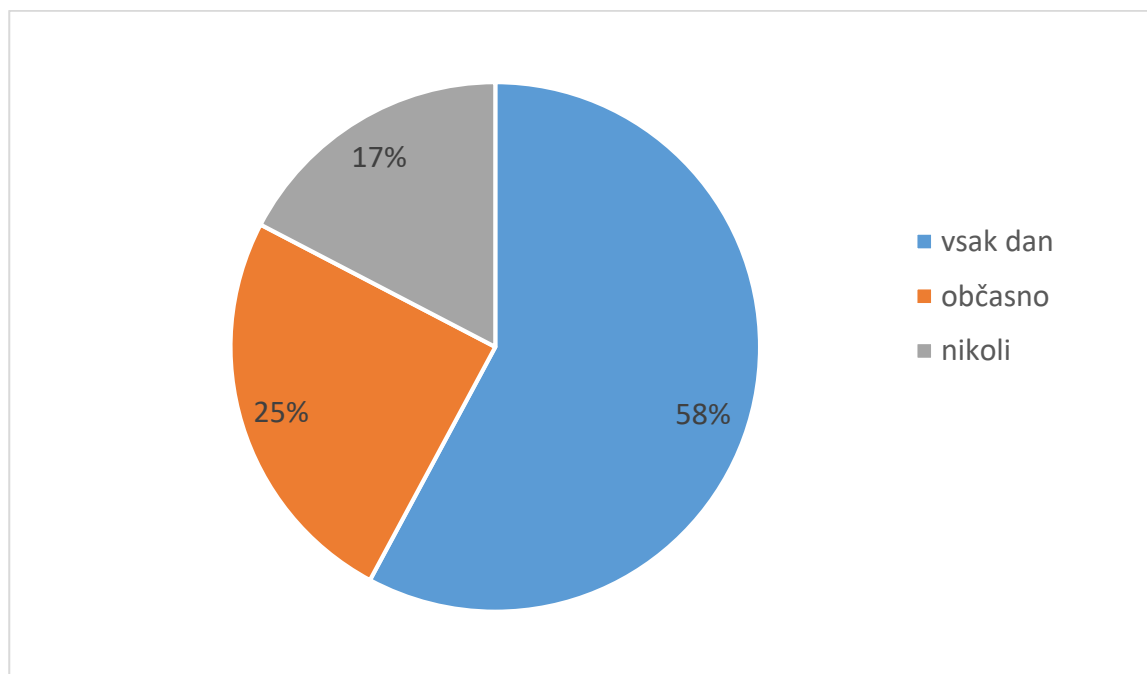
### 3. Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?



Z jedilnikom je seznanjenih 65,2 % staršev. Z jedilnikom ni seznanjenih 34,8 % anketiranih staršev.

Tedenski šolski jedilnik je objavljen na spletni strani OŠ Dragomelj in na spletnem portalu e-asistent. Pritrjen je tudi na steni šolske jedilnice.

### 4. Ali pred odhodom v šolo vaš otrok zajtrkuje?



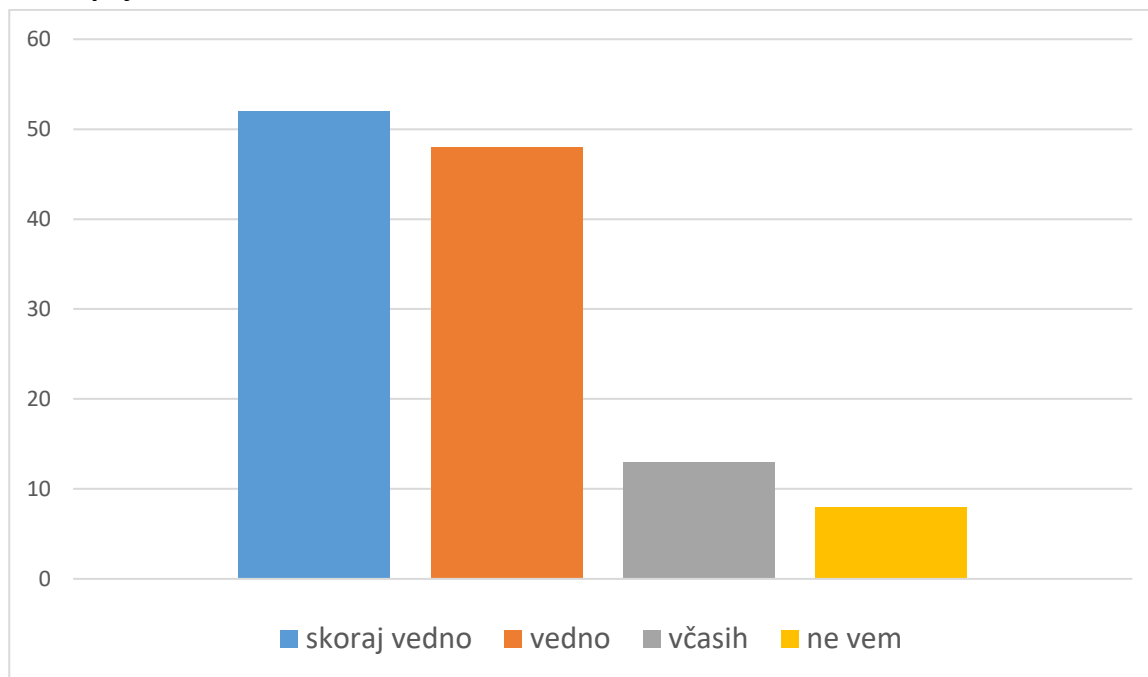
Pred odhodom v šolo vsak dan zajtrkuje 58 % učencev, občasno zajtrkuje 25 % učencev. Zajtrka nikoli ne je 17 % učencev anketiranih staršev.

### Zadovoljstvo in kakovost šolskih obrokov

Na kakovost obrokov vplivajo osnovne sestavine, mehanska in termična obdelava ter sama priprava jedi. Za nabavo osnovnih sestavin smo v veliki meri zavezani na ponudnike izbrane z javnimi razpisi. To so predvsem

večja priznana slovenska podjetja in obrati. V prehrano pa vključujemo tudi lokalna živila (sadje, jogurti, jajca, mleko, zelenjava) in biološko pridelana živila (žitarice, moke, sadje, zelenjava, meso). Sama priprava jedi vključuje zdravju prijaznejše postopke. Poudariti je potrebno predvsem, da se trudimo jedi skuhati iz svežih sestavin, izogibamo se pripravi jedi v velikih količinah maščob (cvretju), hrano zmerno solimo s Piransko soljo, hrane dodatno ne sladkamo. Umetnih arom in dodatkov ne uporabljamo. Sama priprava jedi je odvisna tudi od kuhinjskega osebja, upoštevati pa moramo, da je vsak okus zelo subjektiven.

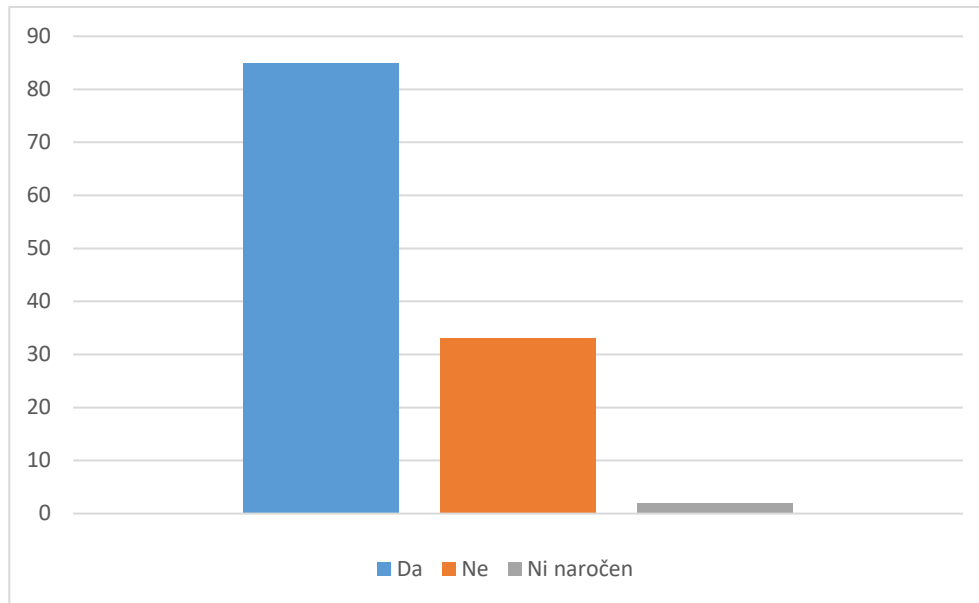
## 5. Ali vaš otrok poje malico?



Šolsko malico skoraj vedno (43 %) in vedno (40 %) poje 83 % otrok anketiranih staršev. Včasih šolsko malico poje 10,7 % otrok anketiranih staršev. 6,3% staršev ne ve, v kolikšni meri njihov otrok poje malico. Nihče izmed staršev tudi ne navaja, da njegov otrok malice v šoli nikoli ne poje.

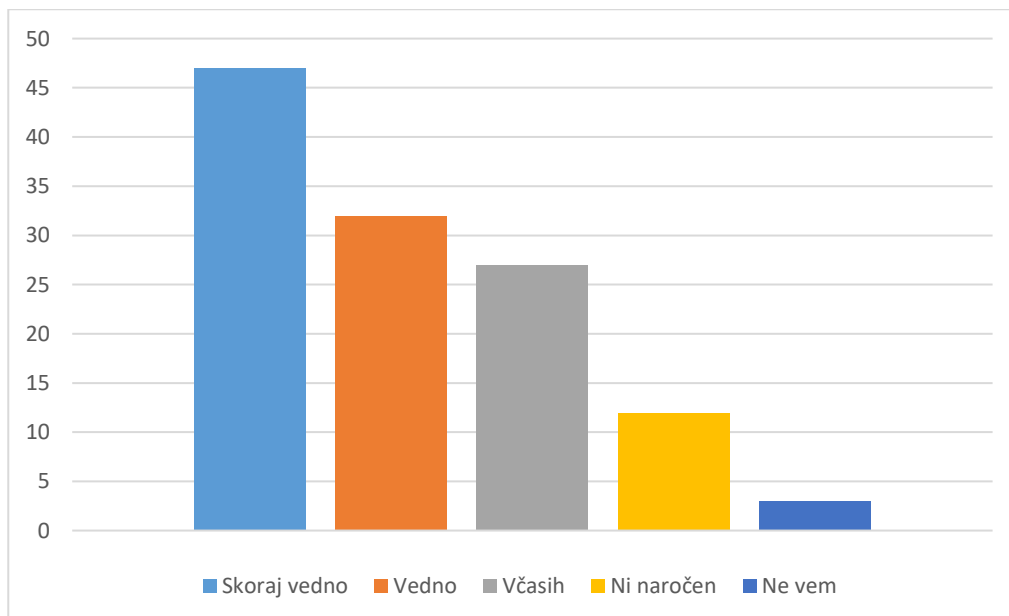
V dopoldanskem času naj bi učenec zaužil 35 % vseh priporočenih dnevnih hranilnih snovi (zajtrk 20 %, malica 15 %). Delež učencev, ki doma zajtrkuje je prek 70 %, kar je zelo vzpodbudno. V kolikor učenec zjutraj izpusti zajtrk, ne dobi zadostne količine energije za šolsko delo v prvih dveh urah. Tudi koncentracija in pomnjenje snovi je tako slabše, kot sicer. Šolska malica nikakor ne more pokriti tega primanjkljaja, zato se predvsem nekateri starejši učenci občasno pritožujejo, da je hrane premalo. Lačnim učencem je dodatek na voljo v koticu Pojej me. Tako imajo možnost saj tam vsaj delno nadomestiti zajtrk.

## 6. Ste s kakovostjo malice zadovoljni?



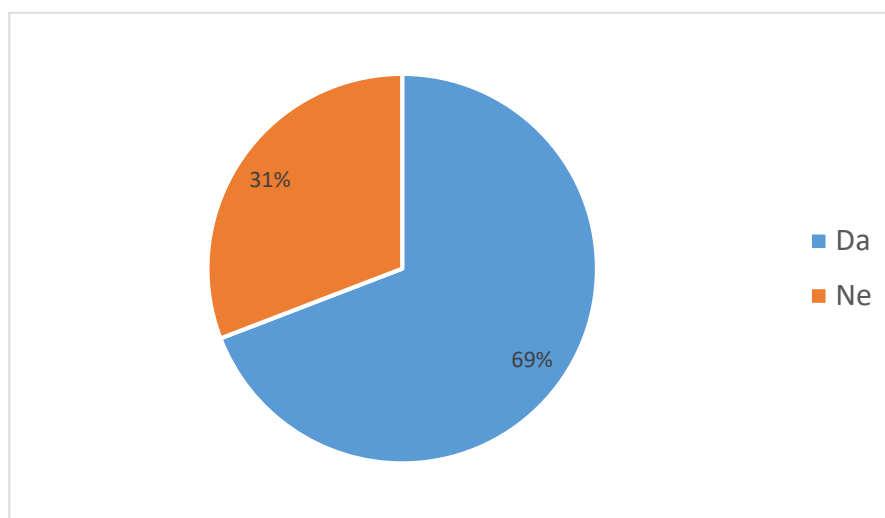
S kakovostjo malice je zadovoljnih 70,2 % vseh anketiranih staršev.

## 7. Ali vaš otrok kosilo poje?



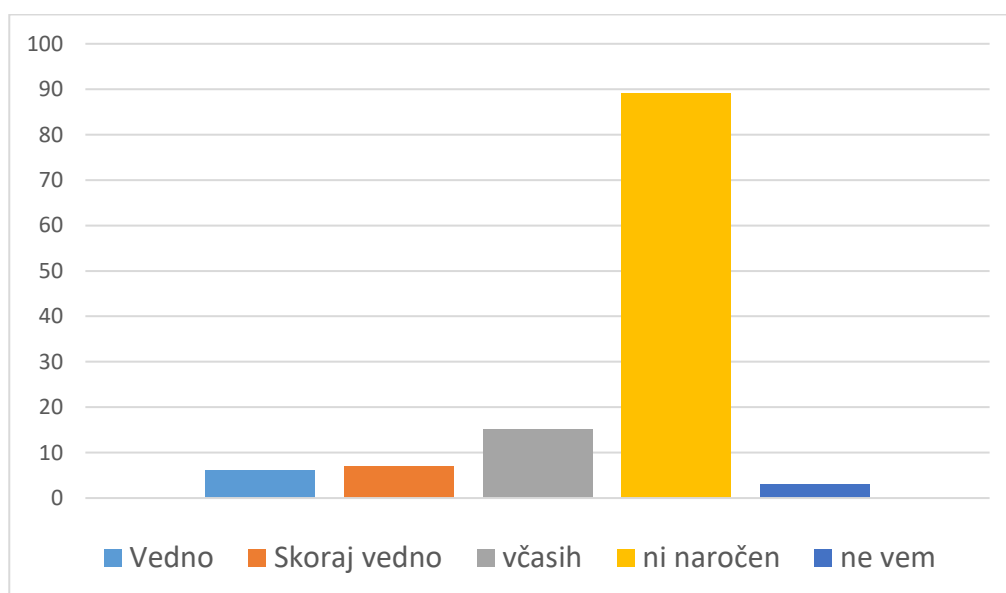
Učenci kosilo vedno (26,4%) in skoraj vedno (38,8 %) pojedjo v 65,2 %. Kosilo včasih poje 22,3 % učencev. 9,9 % učencev anketiranih staršev, na kosilo ni prijavljenih.

## 8. Ste s kakovostjo kosila zadovoljni?



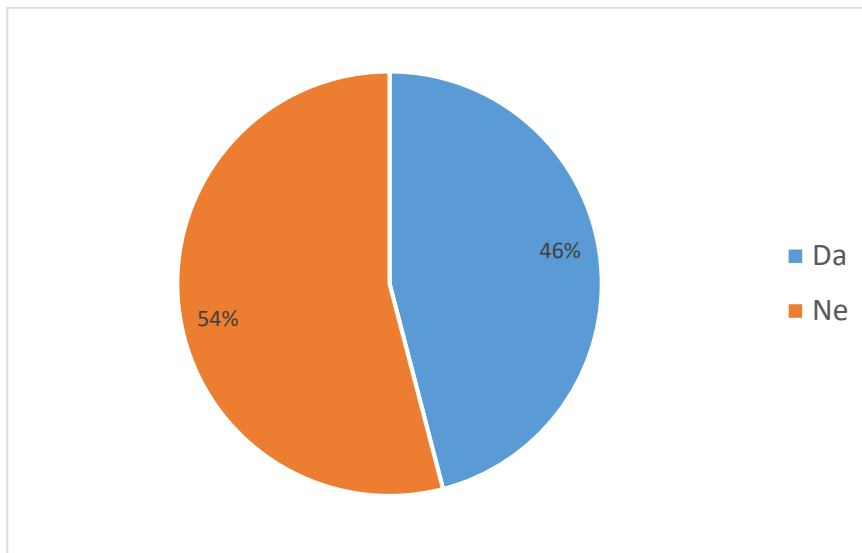
68,6% anketiranih staršev je s kakovostjo kosil zadovoljna, 30,6 % staršev s kakovostjo kosil ni zadovoljna.

## 9. Ali vaš otrok popoldansko malico poje?



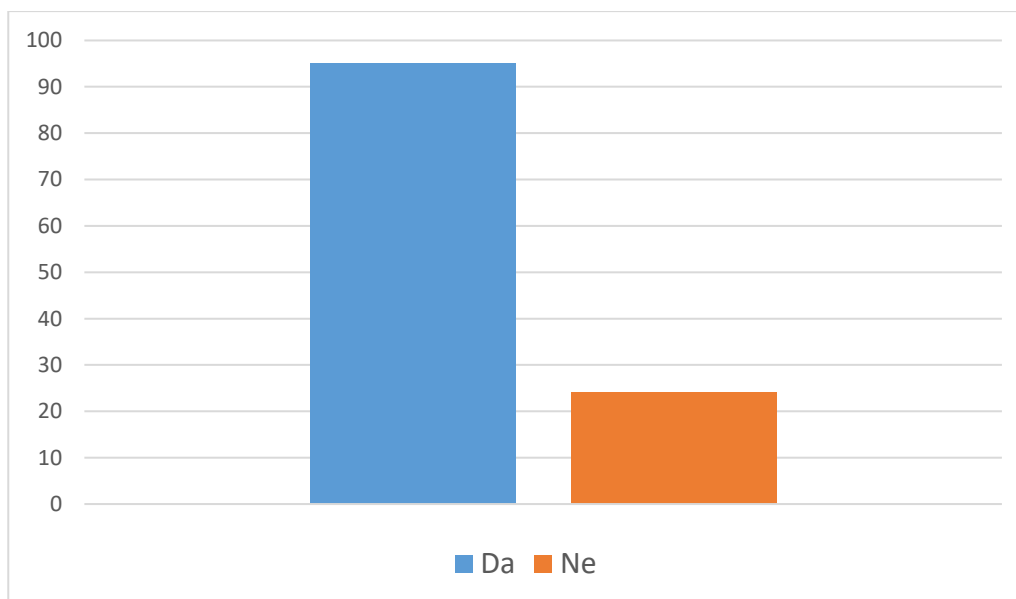
Na popoldansko malico je prijavljenih 25,6 % otrok anketiranih staršev. Popoldansko malico vedno (19,3 %) in skoraj vedno (22,6 %) poje 41,9 % otrok anketiranih staršev, ki so prijavljeni nanjo. Včasih v celoti ne poje popoldanske malice 48,4 % otrok anketiranih staršev. 9,7 % staršev ne ve v kolikšni meri otrok poje popoldansko malico.

## 9. Ste s kakovostjo popoldanske malice zadovoljni?



Približno polovico staršev (45,9 %), katerih otroci so prijavljeni na popoldansko malico, je z njo zadovoljnih, malo več kot polovico staršev (54,1 %) pa s popoldansko malico ni zadovoljnih.

## 10. Menite, da šolska prehrana na OŠ Dragomelj ustreza kriterijem zdrave prehrane?



78,5 % anketiranih staršev meni, da prehrana na OŠ Dragomelj ustreza kriterijem zdrave prehrane.

Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah so osnovno vodilo, ki se ga moramo držati pri načrtovanju šolske prehrane. Smernice zdravega prehranjevanja v VIZ je izdalo Ministrstvo za zdravje. Mnenje staršev o omenjenem vprašanju je poglavitno za naše nadaljnje delo.

Ogljikovi hidrati naj bi v prehrani zagotavljali več kot 50 % dnevnega energijskega vnosa. Ogljikove hidrate delimo na sestavljene (škrob, celuloza ...) in enostavne (sladkorji). Delež sladkorjev naj bi predstavljal do 10 % energijskega vnosa, preostalo naj bi pokrili iz sestavljenih ogljikovih hidratov. Polnozrnata živila so priporočljiva, a jih veliko otrok ne je.

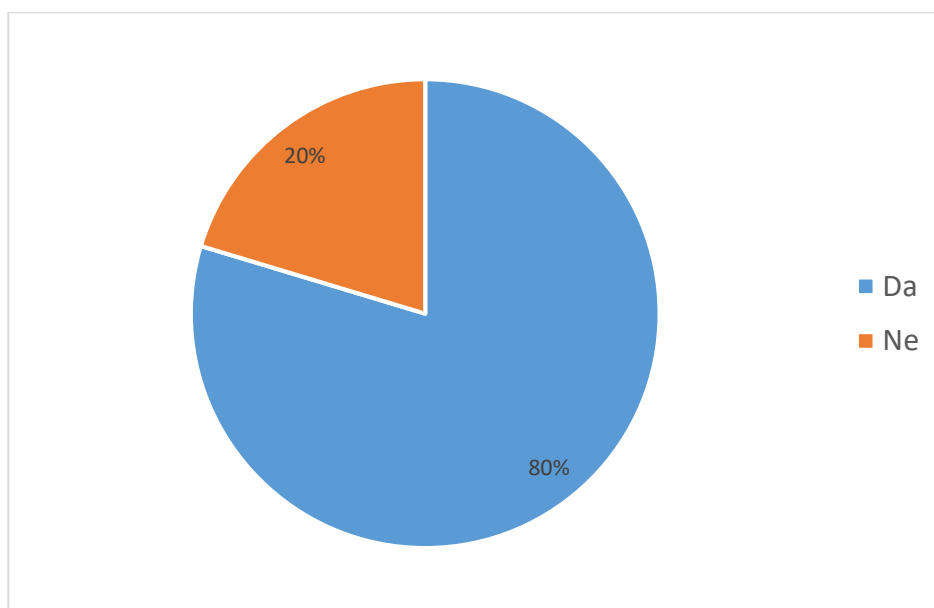


## Velikost/ količina šolskih obrokov

Energetske potrebe so pogojene s starostjo otroka, njegovimi aktivnostmi, spolom, metabolizmom in mnogimi drugimi dejavniki. Količina obrokov v šoli je prilagojena energetskim potrebam učencev.

Optimalno je, da otrok zaužije pet dnevni obrokov. V šoli Dragomelj učencem nudimo zajtrk, dopoldansko malico, kosilo in popoldansko malico. Opozoriti je potrebno, da dopoldanska malica predstavlja premostitveni obrok med zajtrkom in kosilom in zajtrka nikakor ne nadomešča. Z dopoldansko malico pokrivamo 10 do 15 % energetskih potreb, s kosilom pa 35 do 40 % energetskih potreb učenca. Velikokrat se izpostavi, da učenci ne dobijo dovolj jedi. Poudariti pa je potrebno, da učenci mnogokrat ne vzamejo oz. ne pojedjo vsega kar jim je ponujeno predvsem z razlogom, ker jim to "ni všeč". Šolske obroke skrbno načrtujemo in vsebujejo različna živila oz. jedi. V kolikor učenec zaužije vse potrebne obroke, torej ne izpušča zajtrka in poje vse ponujene jedi, morajo obroki količinsko zadostovati. Za kosilo nekateri učenci pojedjo le glavno jed. V kolikor bi učenec pojedel vse jedi (tudi juho, zelenjavno prilogo, solato, sadje, polnozrnat izdelke ...) bi mu to zadostovalo. V kolikor je učenec še lačen ima možnost dobiti dodatek (repete), po dodatek (predvsem zrezke, svaľjke, testenine, sladice ...) pa večinoma prihajajo učenci, ki za kosilo ponavadi pojedjo le glavno jed.

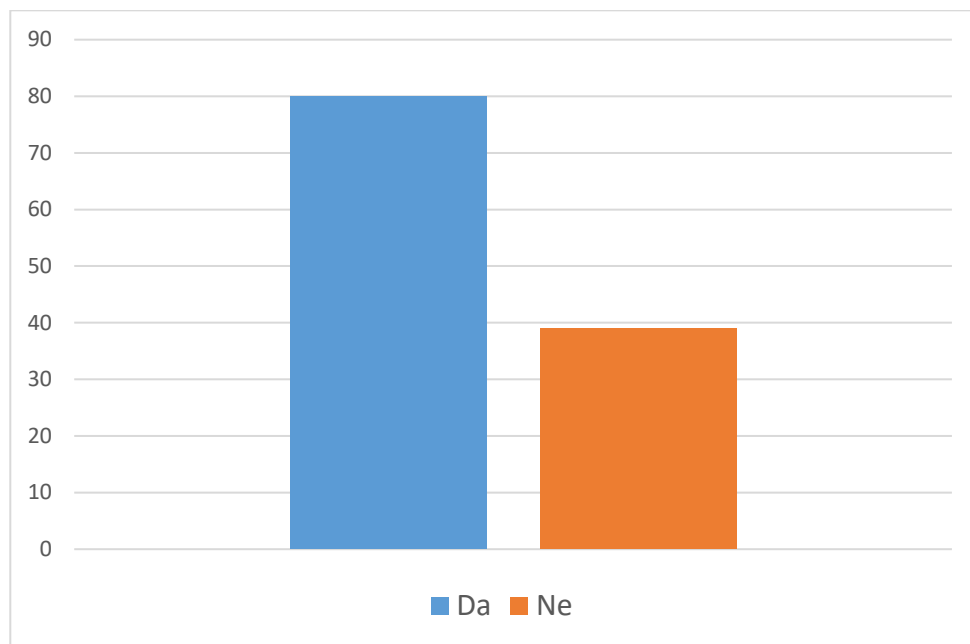
### 11. Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?



77,7 % staršev meni, da ima njihov otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave.

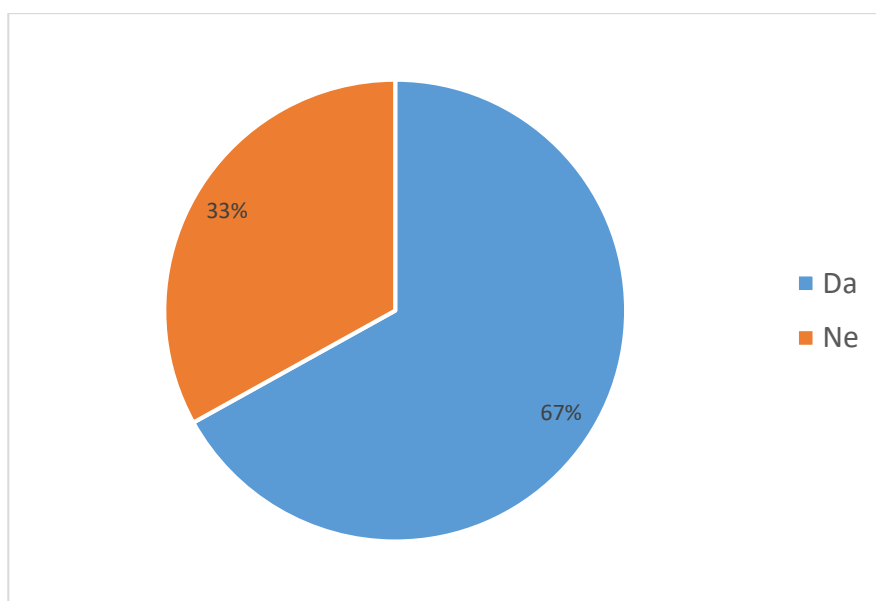
Sveže sadje in zelenjava sta na jedilniku vsakodnevno. Slovenska kmetijska zadruga Jarina nam zagotavlja predvsem svežo, sezonsko bio sadje in zelenjavo (jabolka, hruške, grozdje, kaki, kivi, suho sadje in oreščki, korenje, koleraba, solate...). Od lokalnih kmetov odkupujemo krompir, jabolka, solate, korenovke, gomoljnice, fižol, kislo zelje ... Sodelujemo tudi v Evropski shemi sadja in zelenjave, ki omogoča dodaten obrok slovenskega bio sadja/zelenjave tedensko. Ta obrok je razdeljen kot sredin dodatni sadno-zelenjavni obrok poleg šolske malice. Učenci dodaten obrok sadja/zelenjave dobijo v razred.

## 12. Ali menite, da so šolski obroki količinsko zadostni?



66,1 % anketiranih staršev meni, da so šolski obroki, ki jih pojedjo njihovi otroci, količinsko zadostni.

## 13. Ste seznanjeni s pravilnikom o šolski prehrani?



S pravilnikom o šolski prehrani je seznanjenih 66,9 % anketiranih staršev.

### Cena šolske prehrane

Zakon o šolski prehrani predvideva za vse šole obvezno ponudbo dopoldanske malice, zato je cena šolske malice fiksna za vse šole in tako predpisana s strani ministrstva. Cena že nekaj let ostaja nespremenjena in znaša 0,8 eur na obrok. Ostali obroki, ki jih nudi naša šola, niso zakonsko zapovedani in jih šola ponuja glede na vaše povpraševanje in glede na same zmožnosti šolske kuhinje. Zajtrk, kosilo in popoldanska malica predstavljajo tržno dejavnost šole, zato je organizacija prepuščena posamezni šoli in se cene med šolami

razlikujejo. S ceno obroka, ki ga plačate starši, pokrijemo stroške porabljenega materiala, energetske stroške kuhinje (plin, elektrika, ogrevanje), storitve drugih (popravila aparatov šolske kuhinje), stroške dela in plač (plača, prehrana in potni stroški kuhinjskega osebja), posodobitev kuhinjske opreme, izredne stroške, vsakoletno izobraževanje kuharjev ...

### **Predlogi, mnenja, pobude staršev:**

#### **Predlogi:**

- Pri anketi bi bilo smiselno dodati poleg DA, NE še polje drugo z možnostjo dopisati besedilo.
  - za popoldanski prigrizek, da se otrokom pripravi obrok, na primer hladen sendvič ali v večjih količinah sadje in celo zelenjava, korenje, kumare in podobno
  - več vrst sadja, več inovativnosti pri popoldanski malici
  - predlagam spremembe v popoldanski malici-manj kruha, mogoče več sadja in beljakovin (mlečnih izdelkov)
  - Mogoče bi morala biti včasih bolj primerna za izbirčne otroke
  - Definitivno količinsko večje obroke (5x)
- Mogoče bi morali obrokom včasih dodati malo več mesa ( npr. mesno lasanje namesto zelenjavne, ....)
- hrana bi morala biti bolj moderna in čeprav hrana mora biti zdrava bi bolj morali gledati tudi okus naših otrok
  - Več začimb v hrano - gotovo bo bolje sprejeta.
  - Prosim, če bi bilo možno, da bi bila solata na voljo tudi brez kisa za tiste učence, ki bi to želeli.
  - a se otroke vpraša kaj imajo radi in bi potem sestavljali jedilnik, bilo bi manj stran vržene hrane in otroci bi domov prihajali siti.

#### **Pohvale:**

- Pohvale kuharjem za okusne obroke.
- Lepo je poskrbljeno za prehrano.
- Veliko kreativnosti in kvalitetnih obrokov.
- Hvala vam za trud.
- Prehrana oziroma jedilniki so ustrezno načrtovani, hrana je raznolika,....
- S prehrano smo zadovoljni in ne bi ničesar spreminjala

#### **Graje:**

- Preveč sladkih pijač, Frutabel, rogljičev in drugih pekarskih slaščic (2x)
- žalostno je, da otroci dobijo suh kos kruha, ki ostane od zajtrka ali 5-6 prigrizkov
- za zajtrk nutella, sadni jogurt, pašteta, hrenovka po mojem mnenju ni v kategoriji zdravega zajtrka
- Šolska obroka (kosilo in popoldanska malica) sta količinsko nezadostna, otroka se domov vrneta lačna.
- Letos za prvošolce ni bilo na voljo toplega napitka oz tople malice ( topel čaj, toplo mleko, bela kava..) kar se mi zdi nedopustno za otroke prve triade, da niso deležni vsaj toplega napitka ob jutranji malici ne glede na covid ukrepe. Mleko iz tetrapaka in sladke pijače iz tetrapaka niso nadomestilo.
- ZELO POMEBNO: pri vsaki popoldanski malici otrok prinese domov NOVO plastično žličko, ki mu jih dodeli vzgojiteljica podaljšanega bivanja. glede na to, da je OŠ ekološko usmerjena je to čisto napačna informacija, ki jo dobijo otroci in v nasprotju kar se učijo med poukom in kar jih učimo doma in kako naj bi ravnali v prihodnosti.

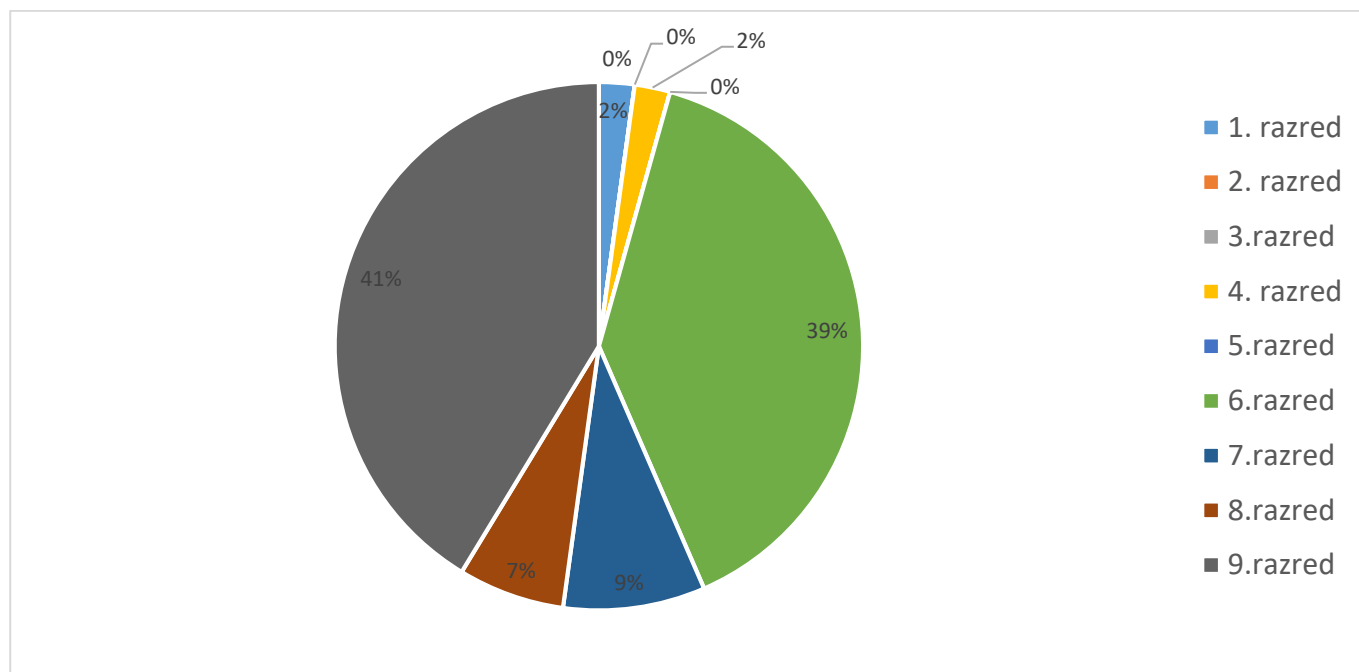
- mene osebno moti, da imajo ja razpilago samo vanilijevo ali cokoladno mleko, zakaj nimajo se navadnega? Zakaj se preko zuma pogovarjajo, kako zdrava je voda, oni pa dobivajo jabolčni ali pomarančni sok? saj imajo v solu svoje bidone z vodo!
- Absolutno preveč sladkorja v samih obrokih - sokovi, čokoladno mleko, rogljički, sladoledi, ipd.
- Popoldanska malica ni zadovoljiva.
- V višjih razredih je količinsko premalo
- Malo korigiranja jedilnika ne bi škodovalo. Mislim, da je jedilnik bolj dober za nas starše kot za same otroke.
- Kosilo je bilo včasih boljše
- Pri malicah se mi zdi, da je veliko kruha...tako pri jutranji malici, ko pri popoldanski. Ko je bila na zajtrku je bil kruh se za zajtrk. Dobro bi bilo, da bi bil jedilnik usklajen, tudi za tiste ki hodijo na zajtrk.
- prevečkrat je na jedilniku burek, ki ga naša otroka ne marata, premalo sadja.
- premalo hrane, malo čuden krompir in ni nikoli pečenega krompirja.
- Hrana naj bi bila zadnji dve leti bistveno manj okusna kot prej. Večkrat kosila ne poje kot prej.
- Sadje (jabolka, hruške, banane,...) je trdo, nezrelo in slabe kakovosti (2 x)
- Kosila so se v zadnjem letu zelo poslabšala.

### **Zaključek ankete za starše**

V anketi je sodelovalo 31,35 % % staršev. S kakovostjo malice je zadovoljnih 70,2 % vseh anketiranih staršev, s kakovostjo kosil 68,6 % anketiranih staršev in s kakovostjo popoldanskih malic 45,9 % anketiranih staršev. 78,5 % anketiranih staršev meni, da prehrana na OŠ Dragomelj ustreza kriterijem zdrave prehrane. 77,7 % staršev meni, da ima njihov otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave. 66,1 % anketiranih staršev meni, da so šolski obroki, ki jih pojedjo njihovi otroci, količinsko zadostni. S pravilnikom o šolski prehrani je seznanjenih 66,9 % anketiranih staršev.

## ANALIZA ANKETE ZA UČENCE

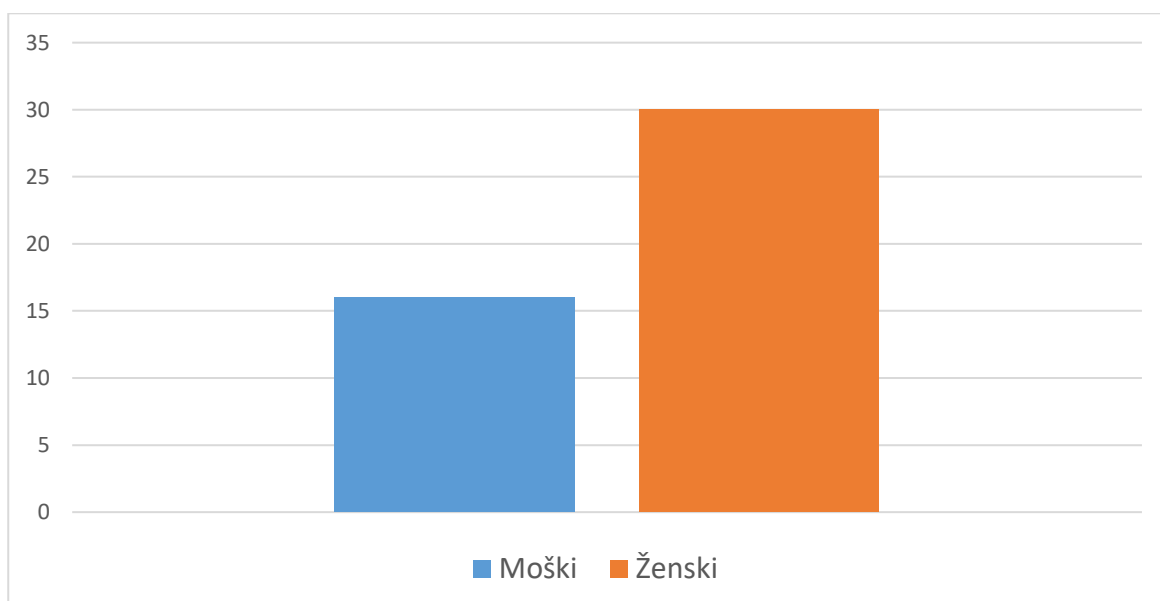
### 1. Kateri razred obiskuješ?



Na anketo je odgovorilo 46 (11,9 % vseh, ki obiskujejo OŠ Dragomelj) učencev. Največ je bilo učencev 9. razredov (41,3%). Ankete ni izpolnil noben učenec drugega, tretjega in petega razreda. Anketo je izpolnilo 2,1 % učencev iz prve triade, 41,3 % učencev iz druge triade in 78,3 % učencev iz tretje triade.

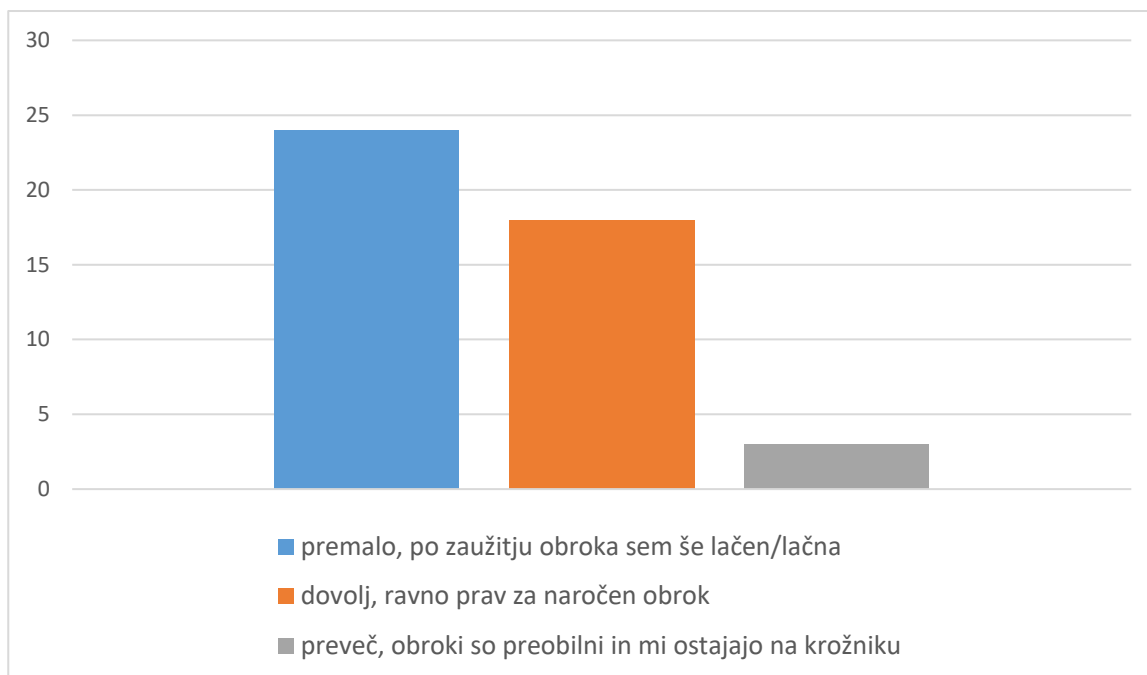
Anketirancev do četrtega razreda je malo, saj je morda anketa za njih preobsežna. Zaradi majhnega števila izpolnjenih anket, bomo naslednje šolsko leto izpolnjevali konec šolskega leta, v času razrednih ur. Pričakujem, da bo tako število sodelujočih učencev večje.

### 2. Spol



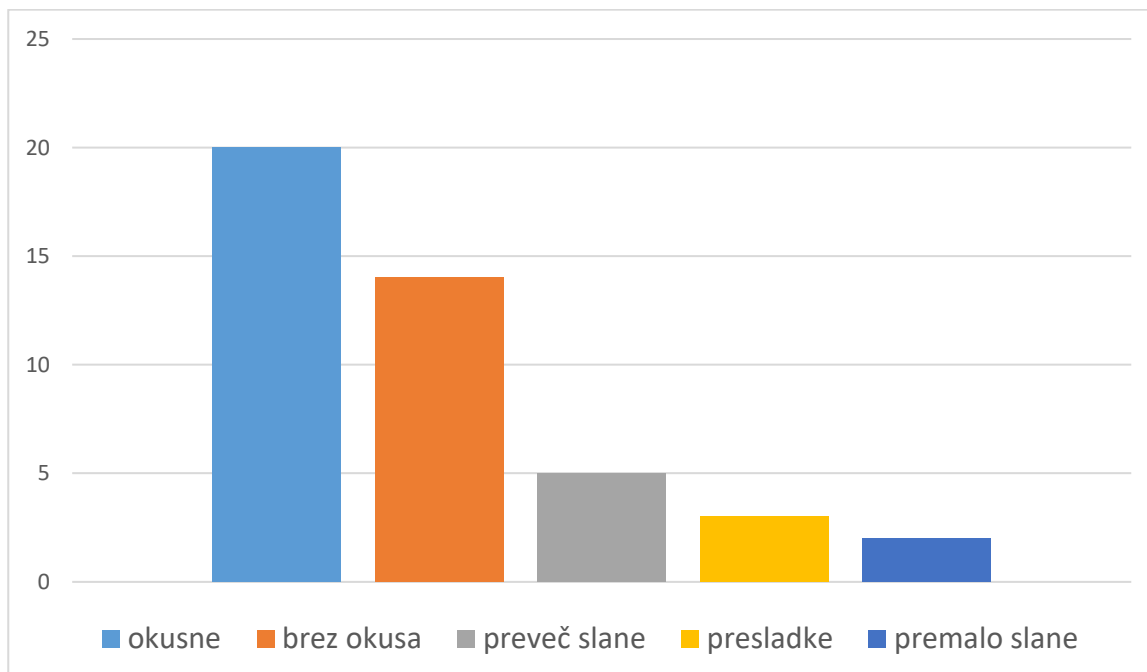
Na anketo je odgovorilo 65,2 % deklet in 34,8 % fantov.

### 3. Ali za naročene obroke dobiš dovolj jedi?



39,1 % učencev meni, da so obroki ravno prav veliki. 52,2 % učencev je mnenja, da so obroki premajhni, ter da so po zaužitju obroku še lačni. 6,5% učencev meni, da so obroki preobilni in jim ostajajo na krožniku.

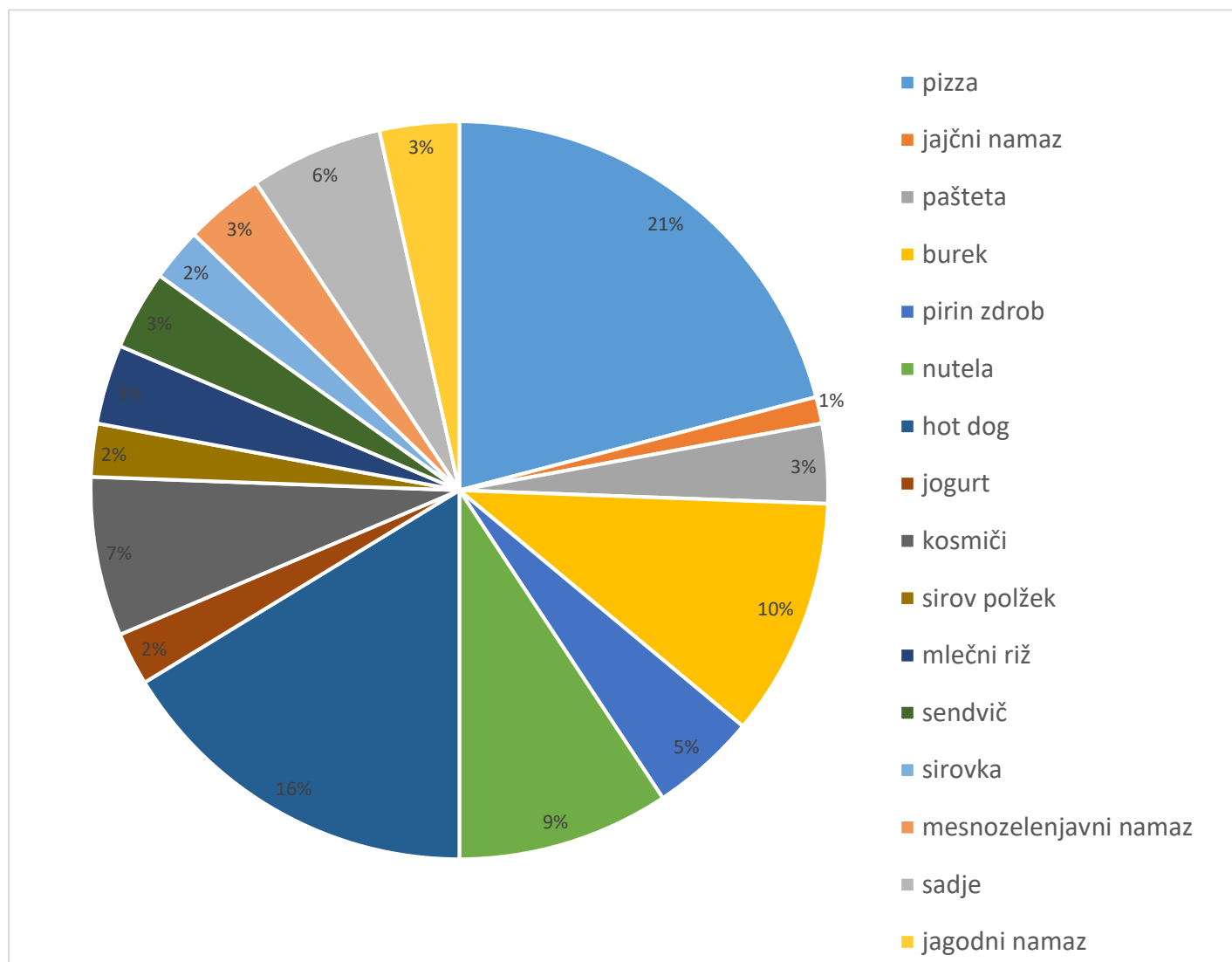
### 4. Jedi, ki so na jedilniku so:



Največ anketiranih učencev (43,5 %) je mnenja, da je šolska hrana okusna. 30,4 % učencev meni, da so šolski obroki brez okusa. 4,3 % učencev meni, da so jedi pre malo slane, 10,9 % pa da je hrana preveč slana. 6,5 % učencev je mnenja, da je hrana presladka.

Šolske jedi so v primerjavi z domačo kuhinjo manj sladke, manj mastne in manj slane, saj se držimo Smernic zdravega prehranjevana v VIZ.

### 5. Najljubše jedi šolske malice:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

Najljubša šolska malica učencev, ki so jo sami izpostavili je:

- pizza (19 %)
- hot dog (14 %)
- burek (9%)
- evrokrem (8%)
- kosmiči (6 %)
- mlečni zdrob (4%)

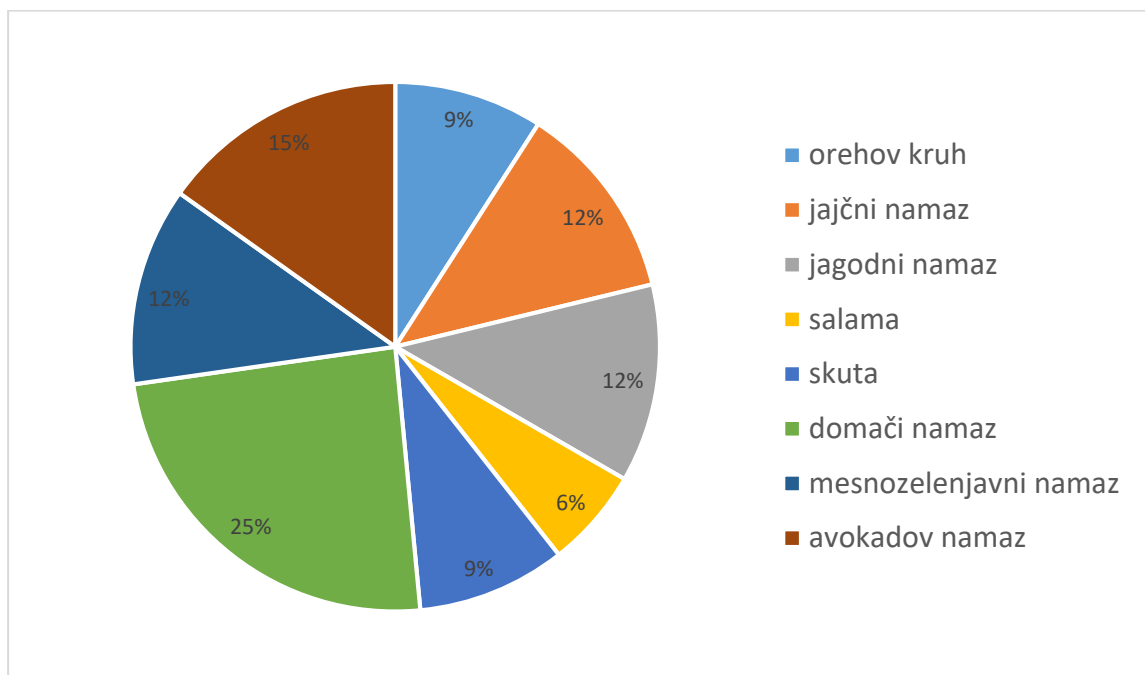
Po en glas je dobil jabolčni čips, avokadov namaz, močnik, palačinke, maslo in marmelada. Jedi in živila z enim glasom niso prikazana na grafu.

T.i. zdrave malice navaja le peščica otrok.

Med učenci so priljubljene predvsem nezdrave jedi (pica, hot dog, burek, čokoladni navihančki, rogljički, čokoladni namaz, bel kruh, čokoladni kosmiči ...).

Kljub temu, da včasih ustrezemo tudi zahtevam in željam učencev po "nezdravi prehrani" se trudimo, da takšne obroke dopolnimo s svežim sadje in zelenjavo, ki sta na voljo vsak dan. Izbiramo tudi "zdrave oblike" priljubljenih jedi: ajdov ali pirin krof, pirina štručka za hot dog, domače hrenovke, ajdovo, polnozrnato ali pirino testo za pico ...

## 6. Jedi, ki jih učenci pri šolski malici ne pojedjo:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

Največ učencev (71,0 %) pri šolski malici ne je namazov. Pri tem so največkrat izpostavili avokadov namaz (15,0 %), zelenjavni namazi (12,0 %) in sadni namaz (12 %).

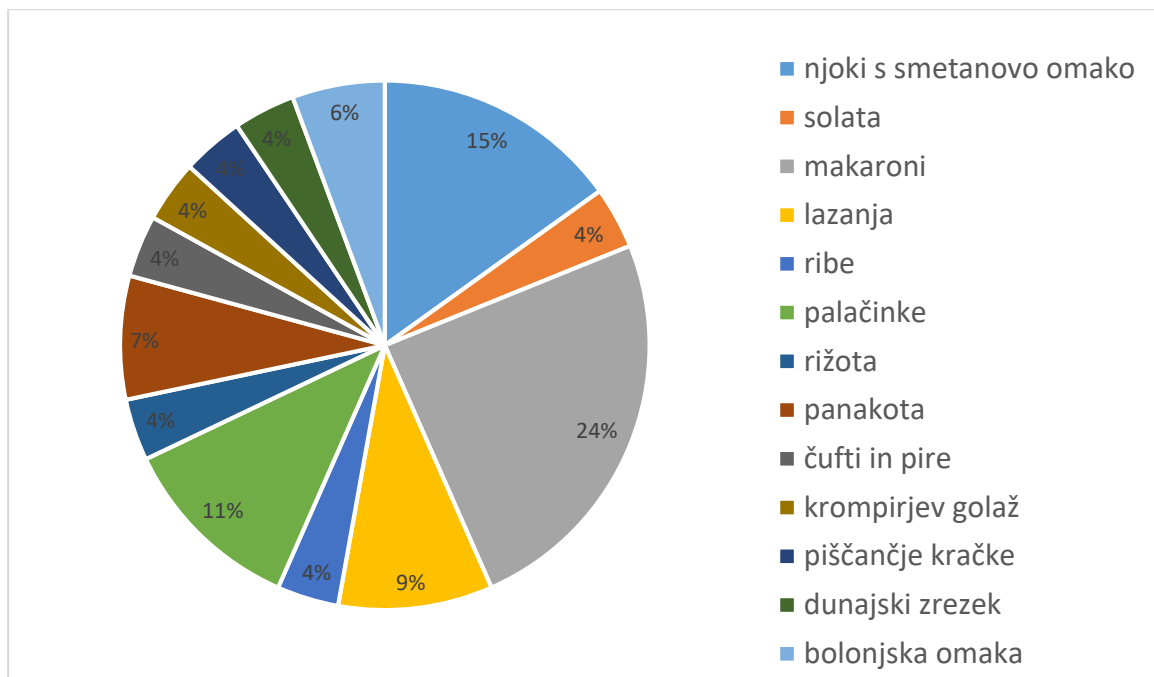
Namaze v šolski kuhinji pripravljamo iz sadja in zelenjave ter mlečnih izdelkov (skuta, kislá smetana, mlečni sirni namaz). Sestavine namaza so vsaj v polovici ekološke proizvodnje oz. lokalna živila. Učenci najverjetneje okusov namazov niso vajeni, saj jih doma pripravlja redkokdo.

Med kruhi, ki jim niso všeč so izpostavili ajdovega, ajdovega z orehi, kruh s semeni (polnozrnat kruh) in ržen kruh. Trudimo se, da učenci vsak dan dobijo drugo vrsto kruha (koruznega, črnega, rženega, polnozrnatega, kamutovega, ajdovega, pirinega, sojinega ...). Bel kruh je na jedilniku občasno ponujen v obliki makove ali sirove štručke, vendar se tudi za ta 2 pekovska izdelka poslužujemo koruzne oz. pirine variacije.

S po enim glasom, so poleg v grafu izpostavljenih živil in jedi, zapisali še: jabolčni zavitek, maslo, pizza, rogljiček, sadje, med, kosmiče in gres.



## 7. Najljubše jedi šolskega kosila:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

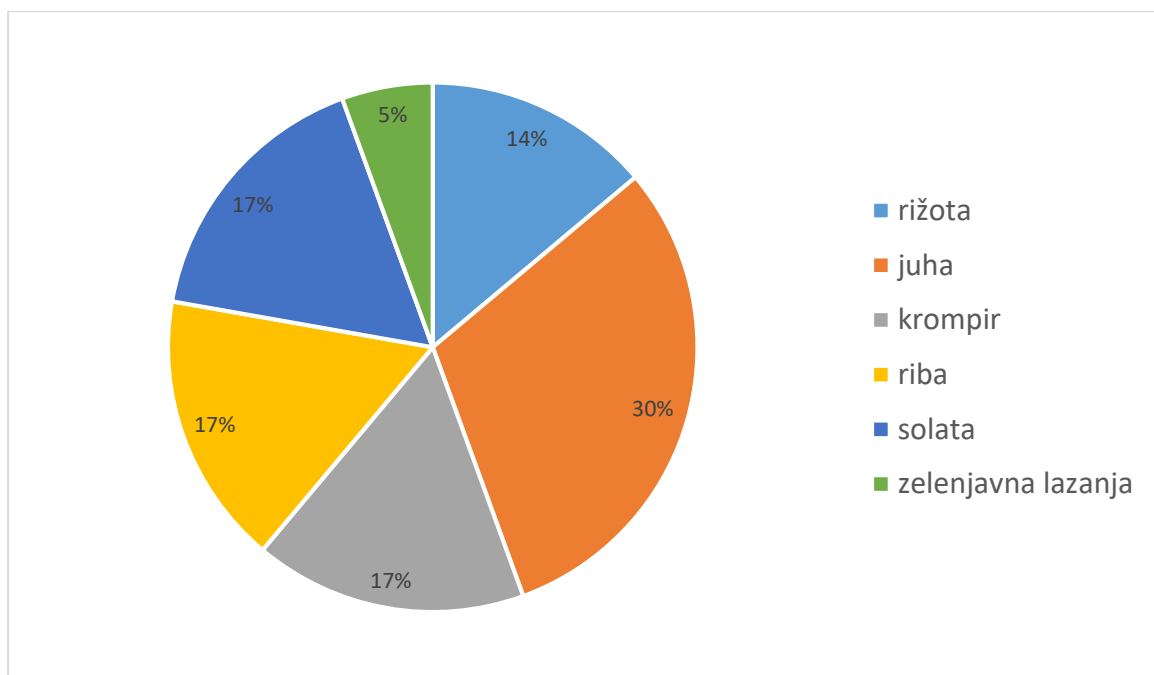
Najljubše šolsko kosilo so testenine (24 %), sledijo njoki (15 %) in lazanja (9 %).

Učenci imajo radi tudi sladice, še posebej so izpostavili palačinke, panakoto in sadno solato.

Med mesom prednjačijo dunajski zrezki, piščančja bedra in ribe.

Po enkrat so učenci omenili še: čufte, golaž, govedino, kompot, tunino omako.

## 8. Jedi, ki jih učenci pri kosilu ne pojedjo:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

Najmanj priljubljene so pri učencih različne zelenjavne juhe (30 %), ribe, rižote (predvsem zelenjavne), solate in zelenjavne lazanje. Zanimivo je, da je 17 % učencev izpostavilo, da ne je nikakršnega krompirja. Neprijetni sta tudi stročnici - fižol in grah.

Razlogov za nezadovoljstvo s šolsko prehrano je več: domače prehranjevalne navade, pri starejših učencih je spodbuda učitelja tudi manj učinkovita. Pri starejših učencih mnenje posameznika začne lahko zelo vplivati na mnenje večine, spremenijo se tudi sami okusi (v skladu z njihovim razvojem) ...

| <b>Učenci so zapisali svoje predloge za šolsko malico:</b>   | <b>Učenci so zapisali svoje predloge za šolsko kosilo:</b>   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- višnjev zavitek</li><li>- kosmiči</li><li>- sendvič</li><li>- več sadja</li><li>- orehi</li><li>- suši</li><li>- ovsena kaša</li><li>- sadno zelenjavni krožnik</li><li>- polnozrnat sendvič</li><li>- piškoti</li><li>- vmešana jajčka</li><li>- prosena kaša</li><li>- čokolino</li><li>- francoski rogljič s šunko in sirom</li><li>- palačinke</li><li>- toast s sirom</li><li>- pleskavice</li><li>- puding</li><li>- krofi</li><li>- sadje z jogurtom</li><li>- več zelenjave</li><li>- vafli</li><li>- mafini</li><li>-</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Več sadja in zelenjave</li><li>- Tortilja</li><li>- Polnjene paprike</li><li>- Rižev narastek</li><li>- Skutini cmoki</li><li>- hamburger</li><li>- Pomfri</li><li>- Piščančji medaljoni</li><li>- Kaneloni</li><li>- Puding</li><li>- Spomladanski zavitek</li><li>- Meso in zelenjava z žara</li><li>- Hobotnica</li><li>- Jufka</li><li>- Tajske jedi</li></ul> |

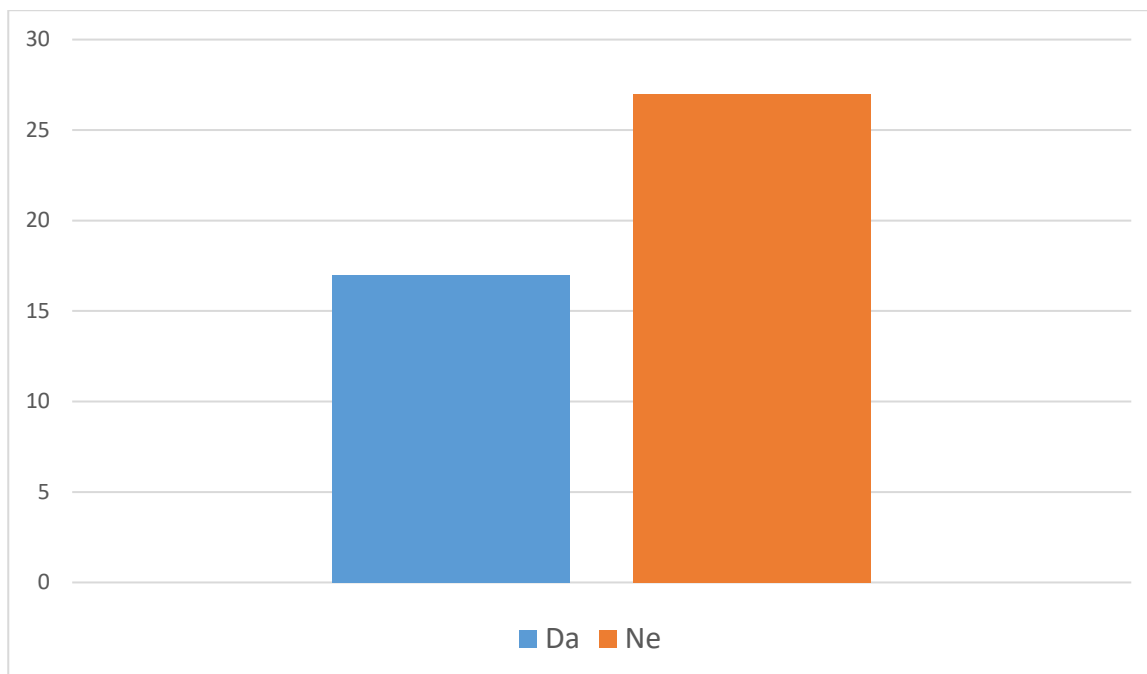
Zbrani predlogi so sicer raznoliki, vendar veliko učencev navaja željo po pogostejših malicah, ki bi vključevale pico, hot dog, burek, čokoladni namaz, čokolino, razne sladke žepke, piškote ... Učenci si želijo malicati tudi jajca na oko, palačinke, hamburgerje, kebab s kajmakom, pomfri ...

Nekaj učencev je podalo tudi zdrave predloge: ovseno kašo, pirin kruh in rogljičke (jih že dobivajo), sadnozelenjavne krožnike (jih že dobivajo), polnozrnat sendvič (jih že dobivajo), hruške (jih dobivajo), orehe (jih dobivajo - a smo pozorni na diete),

Tako starši kot učenci so predlagali, da naj kuhinja za malico pripravlja toaste. Toast se da pripraviti tudi na način, ki bi bil primeren za šolsko malico (polnozrnat ali pirin toast, puranja šunka, sir in dodatek sveže zelenjave) a žal v kuhinji nimamo kuhinjske opreme, s katero bi zagotovili 800 komadov toplih kruhkov, ki bi topli in sveži prišli do učencev in otrok v času malice.

Tudi pri kosilu učenci izpostavljajo nezdrave jedi: dunajske zrezke, sladko pecivo, pomfri, pudinge ... Je pa nekaj zanimivih predlogov bolj zdravih jedi: ajdova kaša z mletim mesom, polnjene paprike, prosene krvavice, riževi narastki, tortilje, še več sadja in zelenjave.

### 9. Si zadovoljen s kulturo obnašanja učencev pri jedi? Če je odgovor ne, predlagaj ukrepe za izboljšanje kulture prehranjevanja.



S kulturo prehranjevanja je zadovoljnih 37,0 % učencev. 58,7 % s kulturo prehranjevanja ni zadovoljnih. Nezadovoljstvo učenci utemeljujejo z naslednjima vzrokoma:

- neprimerno ravnanje s hrano
- med malico/kosilom je preglasno (hrup)

#### **Predlogi učencev glede kulture prehranjevanja:**

- Učitelji bi zahtevali več miru, če pa ne bi bilo miru bi dobili dodatno nalogo.
- Učitelji bi morali biti strožji ker se učenci res ne primerno obnašajo
- kaznovanje
- moji sošolci in sošolke nekateri hodijo na kosilo ko ga sploh nimajo. zato predlagam da bi to nadzorovali. in da starejši ne bi metali papirčke v nas ker jih učitelji vidijo pa nič ne rečejo
- ne govori se z polnimi usti, je z zaprtimi usti, vsak pospravi za sabo, ne meče se hrane po razredu, ne krega se zaradi hrane

- Brez klicanja in skakanja se peta je pogovarjane
- če bi se držali pravil bi bilo vse ok.

### **Predlogi, mnenja, pobude učencev:**

#### **Predlogi in mnenja:**

- Hrana naj bo užitna.
- Higiena za vse!
- Nekater pribor je zvit.
- Glasba in prti.
- Hrana naj bo dobra.
- Več zdrobovih ocvrtkov.
- Kuharji ne kuhajo dobro, vse je nekaj eko. Saj to je dobro, samo ne pri vsem.
- Predlagam samopostrežbo.
- Otroci naj si umivajo roke pred jedjo. Fuj!
- Drug riž - ta ki ga imamo je trd in brez okusa.
- Malo boljše bi bilo lahko.
- bolj zdrave jedi, za starejše večje porcije, večkrat ukusne jedi ter sladice, več različnih ter novih jedi...

#### **Pohvale:**

- Vse je higiensko in zelo čisto. Pribor lahko vzamemo kadarkoli, prav tako pijačo. Sami si lahko vzamemo še, če to želimo.
- Vse mi je všeč. 6x
- Glede na ceno obroka sem zadovoljna s hrano in postrežbo.
- Hvala vam, ker tako lepo pripravite jedi in skrbite za nas.
- Le tako naprej.

### **Zaključek ankete za učence**

V anketi je sodelovalo 11,9% učencev, 65,2 % deklet in 34,8 % fantov.

39,1 % učencev meni, da so šolski obroki ravno prav veliki. Največ anketiranih učencev (43,5%) je mnenja, da je šolska hrana okusna.

Med učenci so za malico priljubljene predvsem nezdrave jedi (pica, hot dog, burek, čokoladni navihančki, rogljički, čokoladni namaz, bel kruh, čokoladni kosmiči ...). Največ učencev (71,0 %) pri šolski malici ne je namazov. Učenci si želijo malicati tudi jajca na oko, palačinke, hamburgerje, kebab s kajmakom, pomfri ...

Najljubše šolsko kosilo so testenine (24 %), sledijo njoki (15 %) in lazanja (9 %). Najmanj priljubljene so pri učencih različne zelenjavne juhe (30 %), ribe. rižote (predvsem zelenjavne), solate in zelenjavne lazanje Tudi pri kosilu učenci izpostavljajo in si želijo predvsem nezdrave jedi: dunajske zrezke, sladko pecivo, pomfri, pudinge ...

S kulturo prehranjevanja je zadovoljnih 37,0 % učencev.