

# ANALIZA ANKETE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

2017/2018



## OSNOVNI PODATKI O ANKETI:

Priprava ankete: organizatorici prehrane OŠ Dragomelj in Vrtca Domžale

Analiza ankete: organizatorica šolske prehrane OŠ Dragomelj

Čas izvedbe: maj 2018

Način izvedbe: elektronska anketa, objavljena na spletni strani šole

Število izpolnjenih anket:

- anketa za starše: 43 od 386 vpisanih = 11,14 %

- anketa za učence: 71 od 386 vpisanih = 18,4 %

## POVZETEK

S šolsko prehrano je zadovoljnih preko 60 % staršev in učencev.

Preko 60 % staršev meni, da so njihovi otroci zadovoljni tako s kakovostjo kot s količino šolskih obrokov. Najman so zadovoljni s kakovostjo in količino popoldanskih šolskih malic.

70% staršev meni, da prehrana na OŠ Dragomelj ustreza vidikom zdrave prehrane. Skoraj 75 % staršev poroča, da je seznanjena s pravilnikom o šolski prehrani.

V anketi je sodelovalo 18,4 % učencev, 81,7 % deklet in 18,3 % fantov.

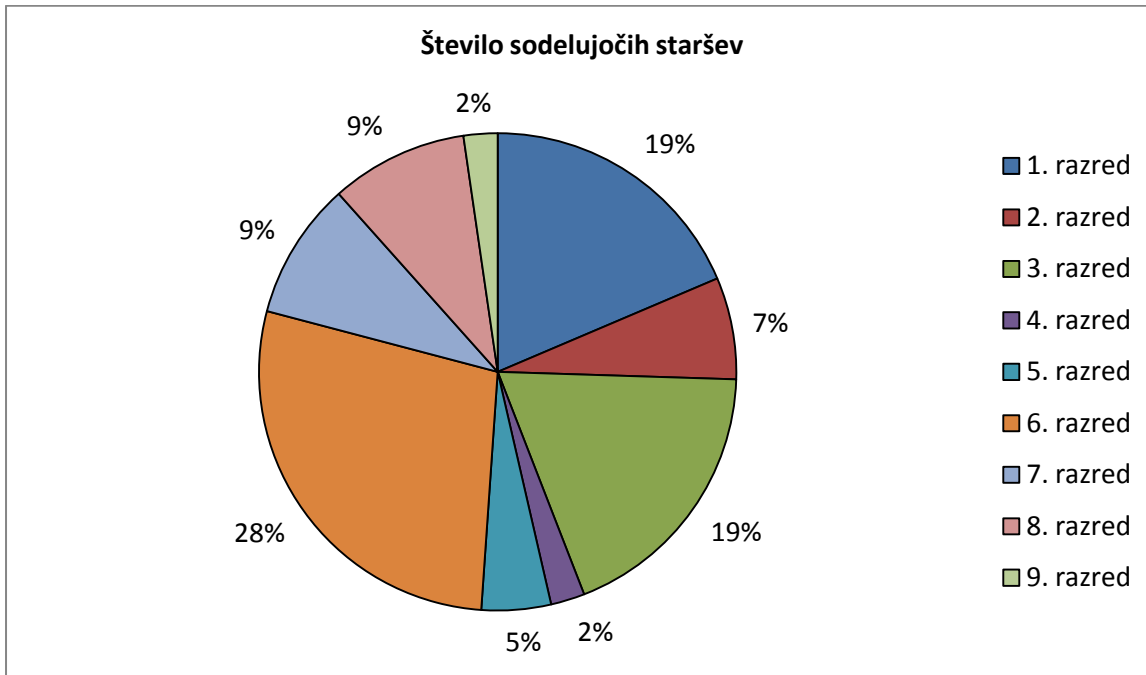
59,2 % učencev meni, da so šolski obroki ravno prav veliki. Največ anketiranih učencev (47,9 %) je mnenja, da je šolska hrana okusna.

S kulturo prehranjevanja je zadovoljnih 54,9 % učencev.

Med učenci so za malico priljubljene predvsem nezdrave jedi (pica, hot dog, burek, čokoladni navihančki, rogljički, čokoladni namaz, bel kruh, čokoladni kosmiči ...). Najljubše šolsko kosilo so testenine po bolonjsko (16,2 %), sledijo njoki in mesna lazanja (vsak po 9,4 %). Tudi pri kosilu učenci izpostavljajo in si želijo predvsem nezdrave jedi: dunajske zrezke, sladko pecivo, pomfri, pudinge ...

## ANALIZA ANKETE ZA STARŠE

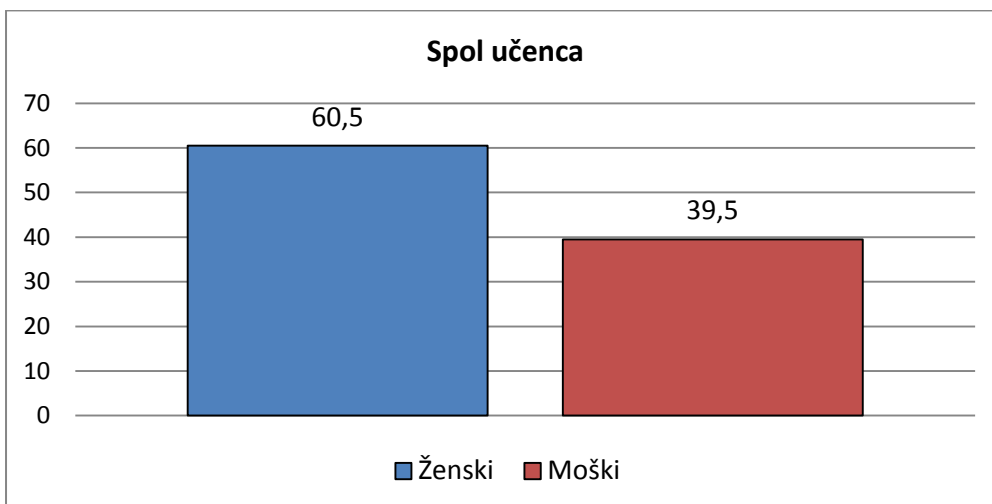
### 1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?



V šolskem letu 2017/2018 je v anketi sodelovalo 43 staršev, kar predstavlja 11,14 % vseh vpisanih otrok.

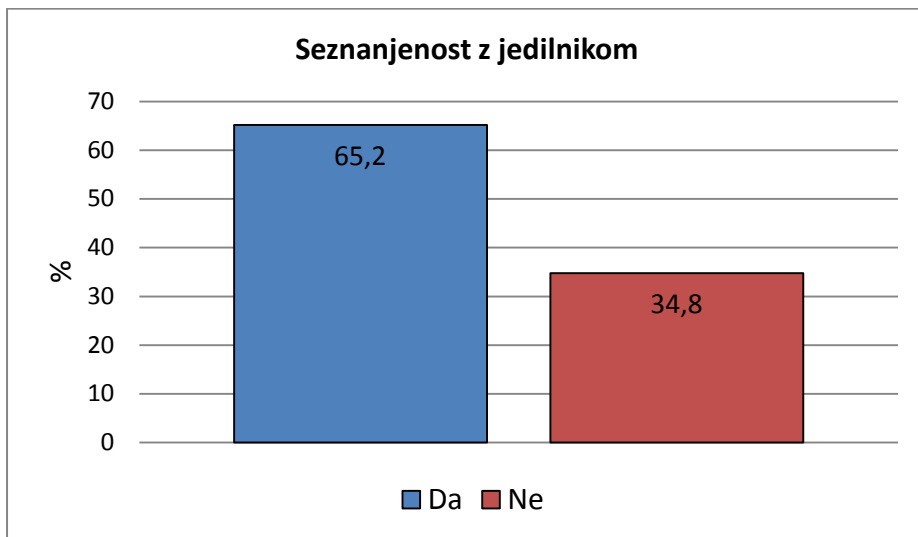
V anketi je sodelovalo 44 % staršev učencev prve triade, 35 % staršev učencev druge triade in 21 % staršev učencev tretje triade. Še posebej pozitivno izstopa povečano število sodelujočih staršev šestega in tretjega razreda.

### 2. Katerega spola je vaš otrok?



V anketi je sodelovalo 60,5% staršev učenk in 39,5 % staršev učencev.

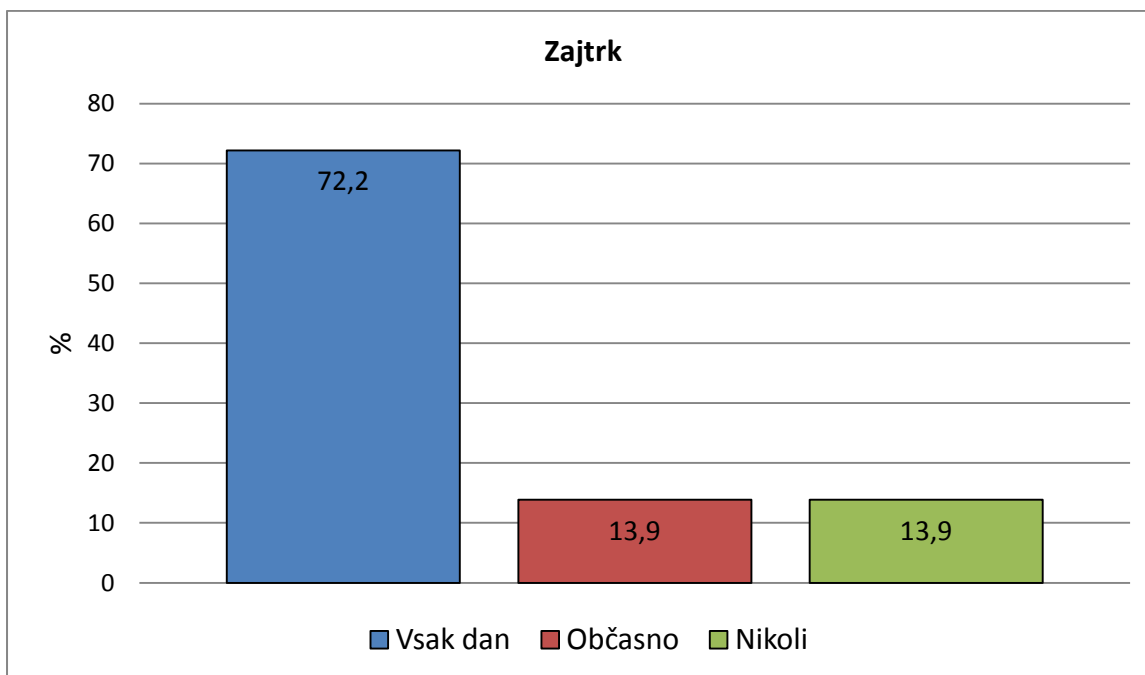
### 3. Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?



Z jedilnikom je seznanjenih 65,2 % staršev. Z jedilnikom ni seznanjenih 34,8 % anketiranih staršev.

Tedenski šolski jedilnik je objavljen na spletni strani OŠ Dragomelj. Pritrjen je tudi na steni šolske jedilnice.

### 4. Ali pred odhodom v šolo vaš otrok zajtrkuje?



Pred odhodom v šolo vsak dan zajtrkuje 72,2 % učencev, občasno zajtrkuje 13,9 % učencev. Zajtrka nikoli ne je 13,9 % učencev anketiranih staršev.

### **Zadovoljstvo in kakovost šolskih obrokov**

Na kakovost obrokov vplivajo osnovne sestavine, mehanska in termična obdelava ter sama priprava jedi. Za nabavo osnovnih sestavin smo v veliki meri zavezani na ponudnike izbrane z javnimi razpisi. To so predvsem večja priznana slovenska podjetja in obrati. V prehrano pa vključujemo tudi lokalna živila (sadje, jogurti, jajca, mleko, zelenjava) in biološko pridelana živila (žitarice, moke, sadje, zelenjava, meso). Sama priprava jedi vključuje zdravju prijaznejše postopke. Poudariti je potrebno predvsem, da se trudimo jedi

skuhati iz svežih sestavin, izogibamo se pripravi jedi v velikih količinah maščob (cvretju), hrano zmerno solimo s Piransko soljo, hrane dodatno ne sladkamo. Umetnih arom in dodatkov ne uporabljamo. Sama priprava jedi je odvisna tudi od kuhinjskega osebja, upoštevati pa moramo, da je vsak okus zelo subjektiven.

Naša šola sodeluje tudi pri projektu Šolska shema sadja in zelenjave (Evropska shema), ki spodbuja uživanje sadja in zelenjave v šolah, pri projektu Odgovorno s hrano (Eat responsibly - 6 vidikov odgovornega prehranjevanja do sebe in okolja v kateri živimo) in pri projektu Hrana ni za tjavenda (zmanjšanje količine zavržene hrane). Več o projektih si lahko preberete na oglasnih deskah in spletni strani šole.



SHEMA  
ŠOLSKEGA  
**SADJA**  
IN ZELENJAVE



## ODGOVORNO S HRANO!



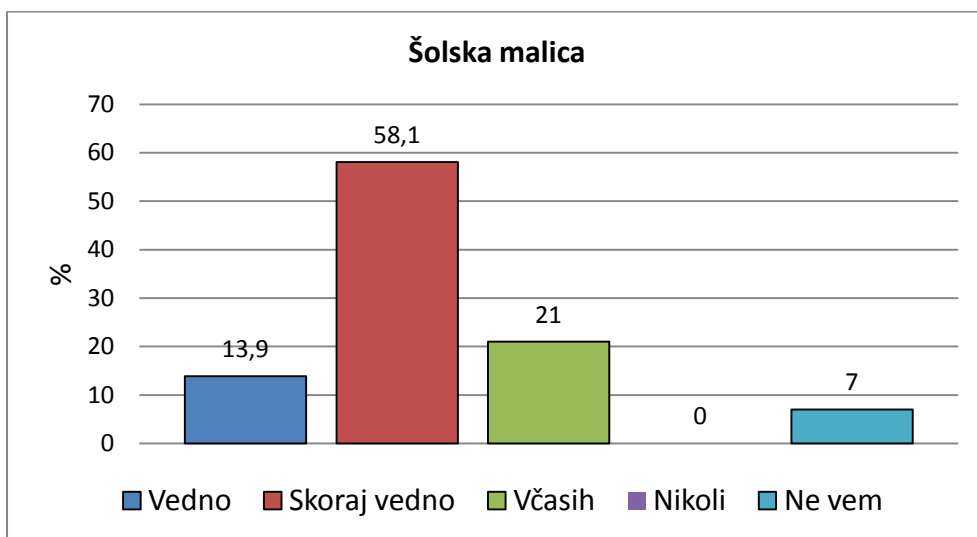
Kaj jem?  
Od kod prihaja moja hrana?  
Kako je proizvedena?  
Koliko hrane zaužijem?  
Koliko hrane zavržem?  
Kakšen je globalni vpliv moje hrane?



**Več o projektih lahko izveste na:**

- Shema šolskega sadja in zelenjave: <http://www.shemasolskegasadja.si/>
- Odgovorno s hrano: <https://www.eatresponsibly.eu/sl/>
- Hrana ni za tjavendan: <https://ekosola.si/pf/hrana-ni-za-tjavendan/>

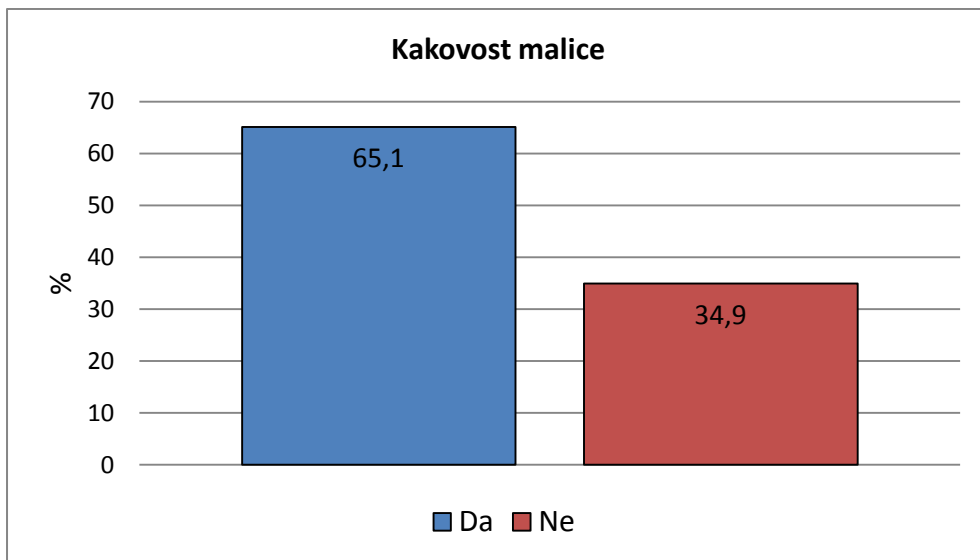
### 5. Ali vaš otrok poje malico?



Šolsko malico skoraj vedno (58,1 %) in vedno (13,9 %) poje 72 % otrok anketiranih staršev. Včasih šolsko malico poje 21 % otrok anketiranih staršev. 7 % staršev ne ve, v kolikšni meri njihov otrok poje malico. Nihče izmed staršev tudi ne navaja, da njegov otrok malice v šoli nikoli ne poje.

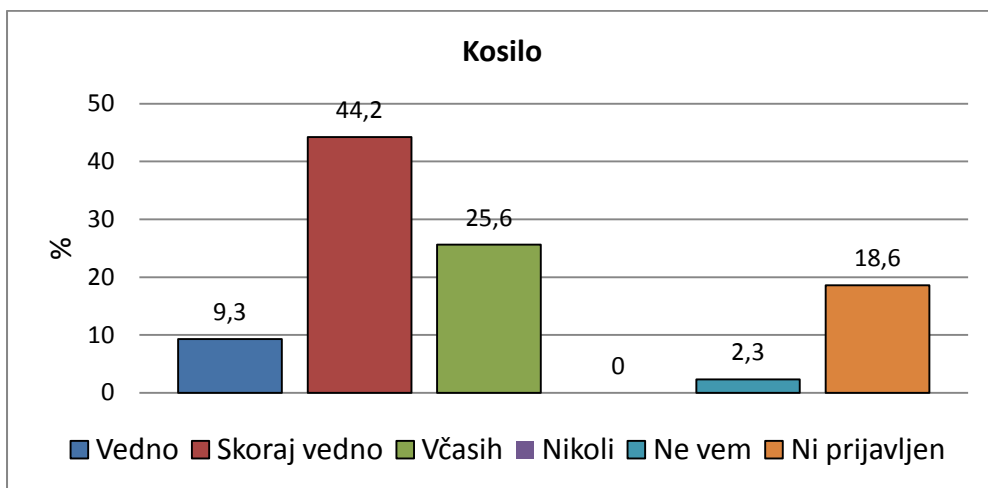
V dopoldanskem času naj bi učenec zaužil 35 % vseh priporočenih dnevnih hranilnih snovi (zajtrk 20 %, malica 15 %). Delež učencev, ki doma zajtrkuje je prek 70 %, kar je zelo vzpodbudno. V kolikor učenec zjutraj izpusti zajtrk, ne dobi zadostne količine energije za šolsko delo v prvih dveh urah. Tudi koncentracija in pomnenje snovi je tako slabše, kot sicer. Šolska malica nikakor ne more pokriti tega primankljaja, zato se predvsem nekateri starejši učenci občasno pritožujejo, da je hrane premalo. Lačnim učencem je dodatek na voljo v kotičku Pojej me. Tako imajo možnost saj tam vsaj delno nadomestiti zajtrk.

## 6. Ste s kakovostjo malice zadovoljni?



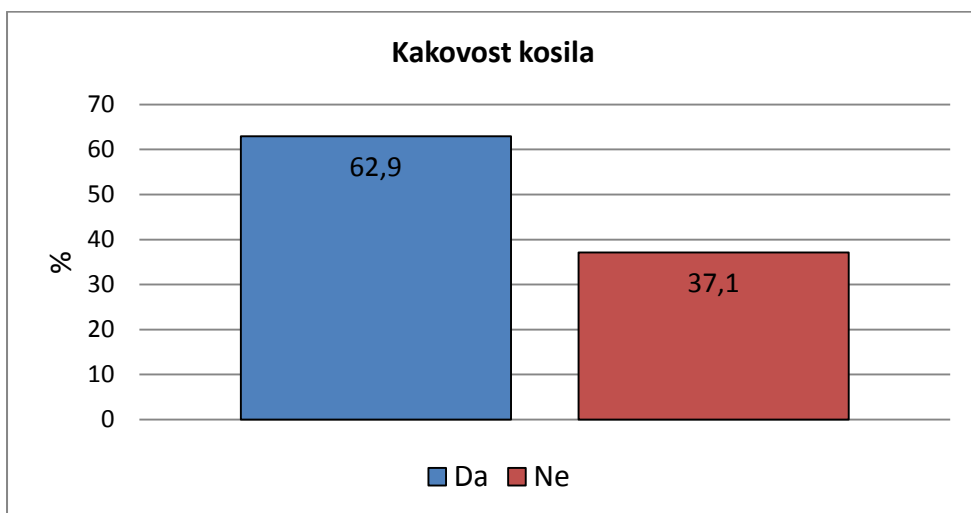
S kakovostjo malice je zadovoljnih 65,1 % vseh anketiranih staršev. S kakovostjo malice je zadovoljnih 68,4 % anketiranih staršev učencev prve triade, 66,7 % anketiranih staršev učencev druge triade in 55,6 % staršev učencev tretje triade.

## 7. Ali vaš otrok kosilo poje?



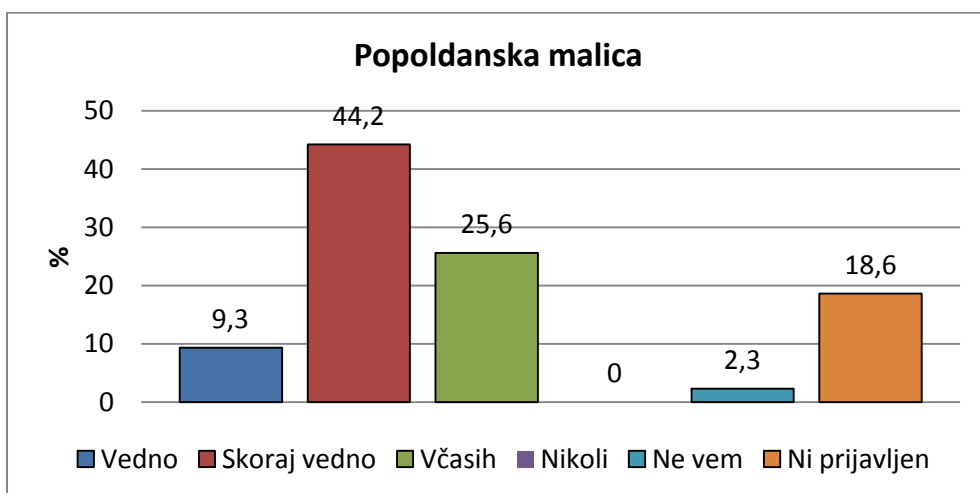
Učenci kosilo vedno (9,3%) in skoraj vedno (44,2 %) pojedjo v 53,5 %. Kosilo včasih poje 25,6 % učencev. 18,6 % učencev anketiranih staršev, na kosilo ni prijavljenih.

## 8. Ste s kakovostjo kosila zadovoljni?



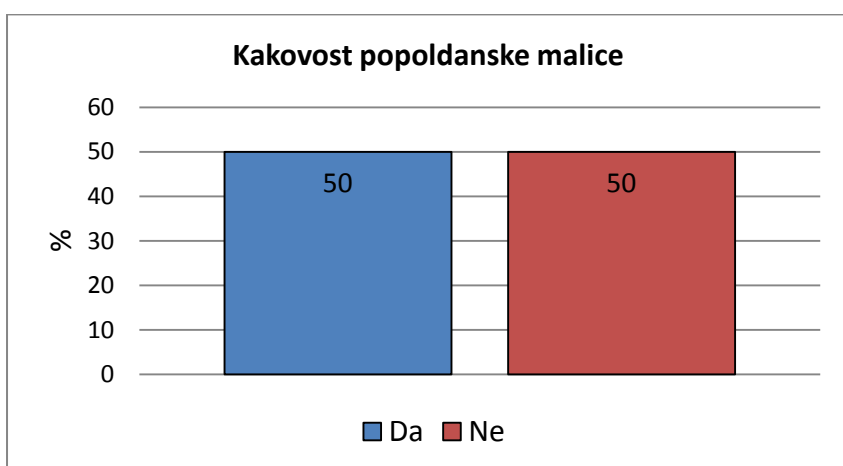
62,9 % anketiranih staršev je s kakovostjo kosil zadovoljna, 37,1 % staršev s kakovostjo kosil ni zadovoljna.

## 8. Ali vaš otrok popoldnasko malico poje?



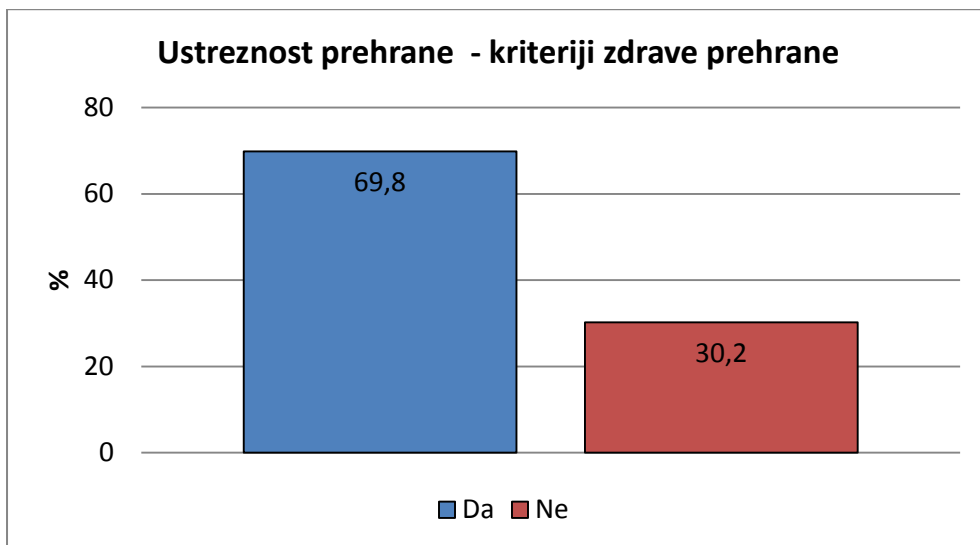
Na popoldansko malico je prijavljenih 32,6 % otrok anketiranih staršev. Popoldansko malico vedno (14,3 %) in skoraj vedno (35,7 %) poje 50 % otrok anketiranih staršev, ki so prijavljeni nanjo. Včasih v celoti ne poje popoldanske malice 35,7 % otrok anketiranih staršev. 14,3 % staršev ne ve v kolišni meri otrok poje popoldansko malico.

## 9. Ste s kakovostjo popoldanske malice zadovoljni?



Polovico staršev (50 %), katerih otroci so prijavljeni na popoldansko malico, je z njo zadovoljnih, polovico staršev (50 %) pa s popoldansko malico ni zadovoljnih.

#### 10. Menite, da šolska prehrana na OŠ Dragomelj ustreza kriterijem zdrave prehrane?



69,8 % anketiranih staršev meni, da prehrana na OŠ Dragomelj ustreza kriterijem zdrave prehrane.

Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah so osnovno vodilo, ki se ga moramo držati pri načrtovanju šolske prehrane. Smernice zdravega prehranjevanja v VIZ je izdalo Ministrstvo za zdravje. Mnenje staršev o omenjenem vprašanju je poglavitno za naše nadaljno delo.

Ogljikovi hidrati naj bi v prehrani zagotavljali več kot 50 % dnevnega energijskega vnosa. Ogljikove hidrate delimo na sestavljene (škrob, celuloza ...) in enostavne (sladkorji). Delež sladkorjev naj bi predstavljal do 10 % energijskega vnosa, preostalo naj bi pokrili iz sestavljenih ogljikovih hidratov. Polnozrnata živila so priporočljiva, a jih veliko otrok ne je.

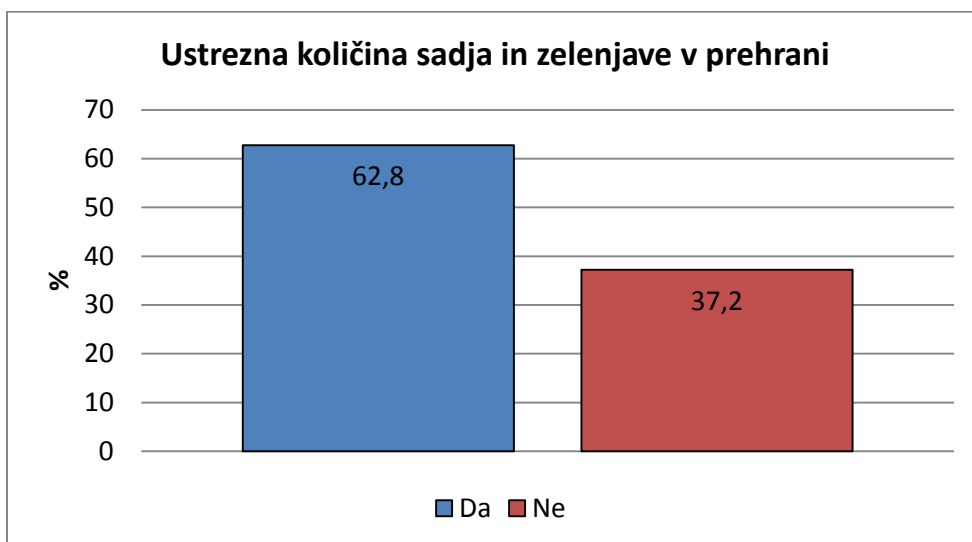
#### **Velikost/ količina šolskih obrokov**

Energetske potrebe so pogojene s starostjo otroka, njegovimi aktivnostmi, spolom, metabolizmom in mnogimi drugimi dejavniki. Količina obrokov v šoli je prilagojena energetskim potrebam učencev. Optimalno je, da otrok zaužije pet dnevnih obrokov. V šoli Dragomelj učencem nudimo zajtrk, dopoldansko malico, kosilo in popoldansko malico. Opozoriti je potrebno, da dopoldanska malica predstavlja premostitveni obrok med zajtrkom in kosilom in zajtrka nikakor ne nadomešča. Z dopoldansko malico pokrivamo 10 do 15 % energetskih potreb, s kosilom pa 35 do 40 % energetskih potreb učenca. Velikokrat se izpostavi, da učenci ne dobijo dovolj jedi. Poudariti pa je potrebno, da učenci mnogokrat ne vzamejo oz. ne pojedjo vsega kar jim je ponujeno predvsem z razlogom, ker jim to "ni všeč". Šolske obroke skrbno načrtujemo in vsebujejo različna živila oz. jedi. V kolikor učenec zaužije vse potrebne obroke, torej ne izpušča zajtrka in poje vse ponujene jedi, morajo obroki količinsko zadostovati. Za kosilo nekateri učenci pojedjo le glavno jed. V kolikor bi učenec pojedel vse jedi (tudi juho, zelenjavno prilogo, solato, sadje, polnozrnate izdelke ...) bi mu to zadostovalo. V kolikor je učenec še lačen ima možnost dobiti dodatek (repete), po dodatek (predvsem zrezke, svaljke, testenine, sladice ...) pa večinoma prihajajo učenci, ki za kosilo ponavadi pojedjo le glavno jed.

Za lačne otroke, imamo v šolski jedilnici kotiček Pojej me, kjer je na voljo neoporečen kruh, sadje ... ki ostaja od obrokov.



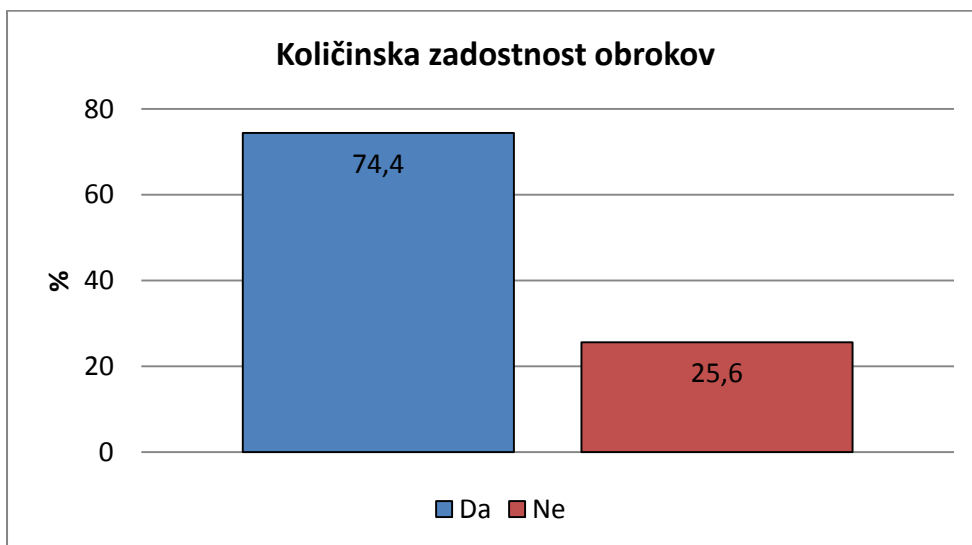
## 11. Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?



62,8 % staršev meni, da ima njihov otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave.

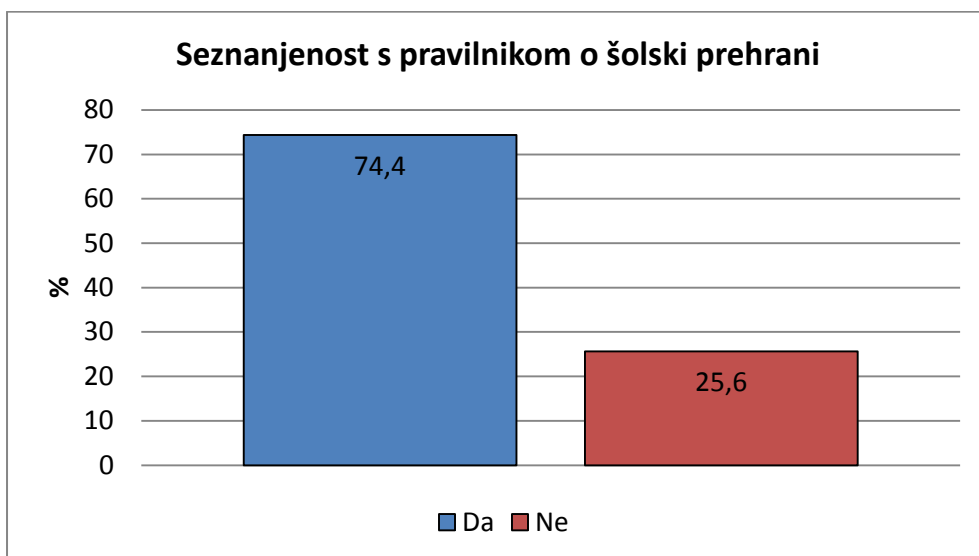
Sveže sadje in zelenjava sta na jedilniku vsakodnevno. Slovenska kmetijska zadruga Jarina nam zagotavlja predvsem svežo, sezonsko bio sadje in zelenjavo (jabolka, hruške, grozdje, kaki, kivi, suho sadje in oreščki, korenje, koleraba, solate ...). Od lokalnih kmetov odkopujemo krompir, jabolka, solate, korenovke, gomoljnice, fižol, kislo zelje ... Sodelujemo tudi v Evropski shemi sadja in zelenjave, ki omogoča dodaten obrok slovenskega bio sadja/zelenjave tedensko. Ta obrok je razdeljen kot sredin dodatni sadno-zelenjavni obrok poleg šolske malice. Prva triada dodaten obrok sadja/zelenjave dobi v razred, ostali razredi si s svežim sadjem in zelenjavo lahko postrežejo v dveh šolskih projektih kotičkih (zgornji in spodnji vezni hodnik). Na šoli vzdržujemo tudi šolski vrtiček. Uživanje svežega sadja in zelenjave spodbujamo z različnimi dodatnimi aktivnostmi prek celega šolskega leta (pogovorne ure, kuharske delavnice, mitery box izzivi, Od nas za vas ...).

## 12. Ali menite, da so šolski obroki količinsko zadostni?



74,4 % anketiranih staršev meni, da so šolski obroki, ki jih pojedo njihovi otroci, količinsko zadostni.

### 13. Ste seznanjeni s pravilnikom o šolski prehrani?



S pravilnikom o šolski prehrani je seznanjenih 62,8 % anketiranih staršev. S pravilnikom o šolski prehrani je informiranih 84,2% staršev učencev prve triade, 26,7 % staršev učencev druge triade in 88,9 % staršev učencev tretje triade.

#### **Cena šolske prehrane**

Zakon o šolski prehrani predvideva za vse šole obvezno ponudbo dopoldanske malice, zato je cena šolske malice fiksna za vse šole in tako predpisana s strani ministrstva. Cena že nekaj let ostaja nespremenjena in znaša 0,8 eur na obrok. Ostali obroki, ki jih nudi naša šola, niso zakonsko zapovedani in jih šola ponuja glede na vaše povpraševanje in glede na same zmožnosti šolske kuhinje. Zajtrk, kosilo in popoldanska malica predstavljajo tržno dejavnost šole, zato je organizacija prepuščena posamezni šoli in se cene med šolami razlikujejo. S ceno obroka, ki ga plačate starši, pokrijemo stroške porabljenega materiala, energetske stroške kuhinje (plin, elektrika, ogrevanje), storitve drugih (popravila aparatov šolske kuhinje), stroške dela in plač (plača, prehrana in potni stroški kuhinjskega osebja), posodobitev kuhinjske opreme, izredne stroške, vsakoletno izobraževanje kuharjev ...

## **Predlogi, mnenja, pobude staršev:**

### **Predlogi:**

- predlog za uporabo izdelkov iz pirine moke npr. kruh, svaljki, zdrob ...
- v jedilnik bi morali vključiti več pomfrija
- dodatne spodbude učiteljev predvsem nižje stopnje, da otroci poizkusijo vso hrano
- nimam predlogov 2x
- več sadja
- več tople malice
- otroke bi bilo potrebno še dodatno motivirati za uživanje sadja in zelenjave
- več lokalno pridelane hrane
- spremenite jedilnik, otroci skoraj nič ne jedo
- premalo časa za zaužitje kosila
- želela bi vegetarijanske obroke

### **Pohvale:**

- otrok v šoli zelo rad je hrano 3x
- hvala za "zeleni ponedeljek"

### **Graje:**

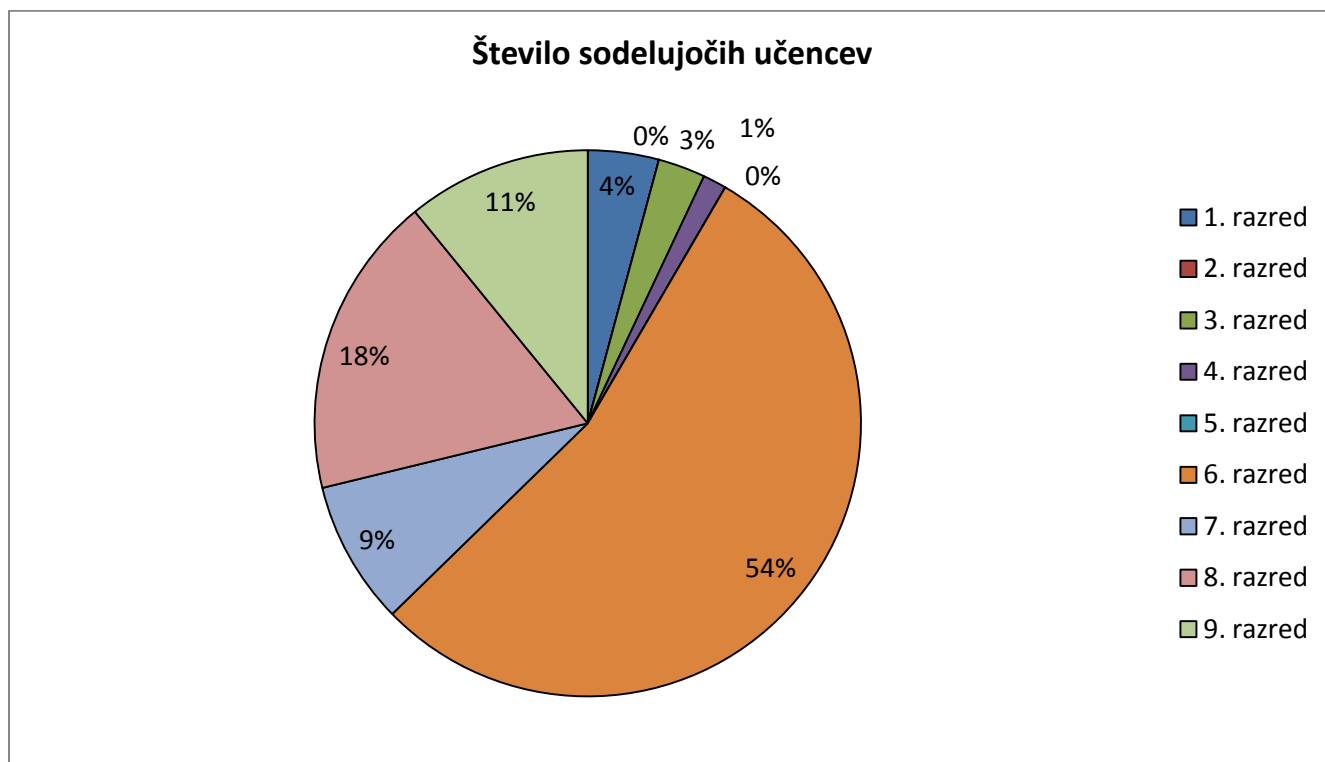
- jedilnik je obupen, vsebuje preveč ogljikovih hidratov, kruha, sladkih pečenih stvari, premalo zelenjave, beljakovin 2x
- otrok se pritožuje, da je pire zanič, makaroni niso okusni
- neokusna hrana 2x
- obrok je premajhen 3x
- neprimerna sestava popoldanske malice
- nepravilno obračunavanje obrokov
- otrok ni dobil malice, ko je zamudil v šolo
- hrana ni kakovostna 2x
- ogabni sendviči, tudi psu ne dišijo

## **Zaključek ankete za starše**

V anketi je sodelovalo 11,14 % staršev. S kakovostjo malice je zadovoljnih 65,1 % vseh anketiranih staršev, s kakovostjo kosil 62,9 % anketiranih staršev in s kakovostjo popoldanskih malic 50 % anketiranih staršev. 69,8 % anketiranih staršev meni, da prehrana na OŠ Dragomelj ustreza kriterijem zdrave prehrane. 62,8 % staršev meni, da ima njihov otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave. 74,4 % anketiranih staršev meni, da so šolski obroki, ki jih pojedjo njihovi otroci, količinsko zadostni. S pravilnikom o šolski prehrani je seznanjenih 74,4 % anketiranih staršev.

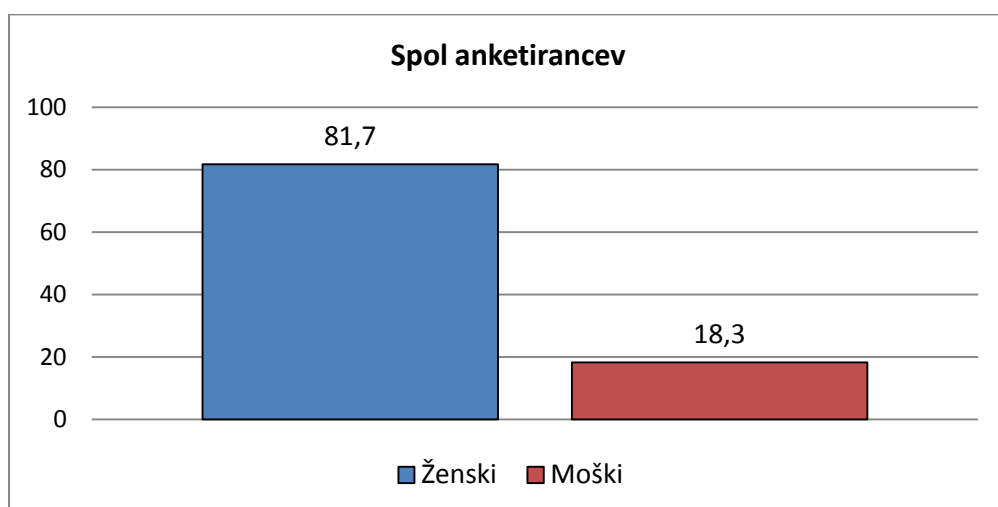
## ANALIZA ANKETE ZA UČENCE

### 1. Kateri razred obiskuješ?



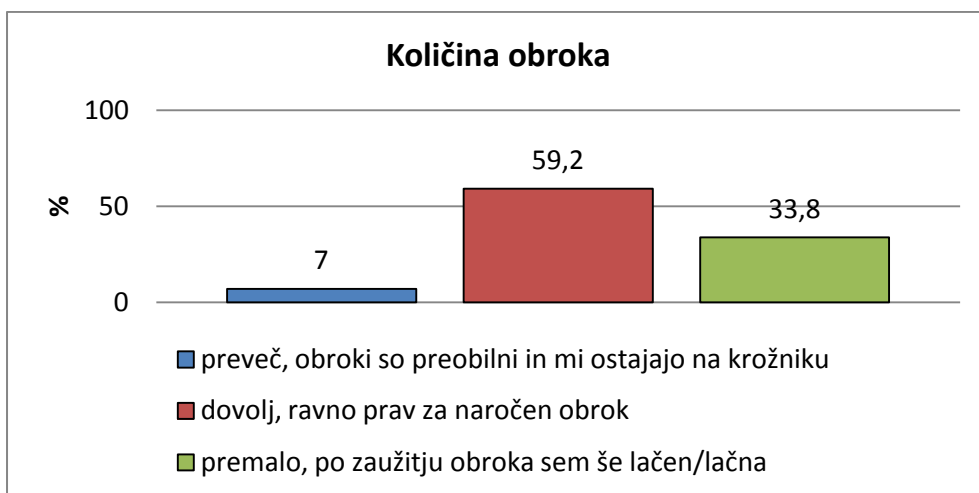
Na anketo je odgovorilo 71 (18,39 % vseh, ki obiskujejo OŠ Dragomelj) učencev. Največ je bilo učencev 6. razredov (54 %). Ankete ni izpolnil noben učenec drugega in petega razreda. Anketo je izpolnilo 8,5 % učencev iz prve triade, 64,7 % učencev iz druge triade in 26,8 % učencev iz tretje triade.

Anketirancev do četrtega razreda je malo, saj je morda anketa za njih preobsežna. Zaradi majhnega števila izpolnjenih anket, bomo naslednje šolsko leto izpolnjevali konec šolskega leta, v času razrednih ur. Pričakujem, da bo tako število sodelujočih učencev večje.



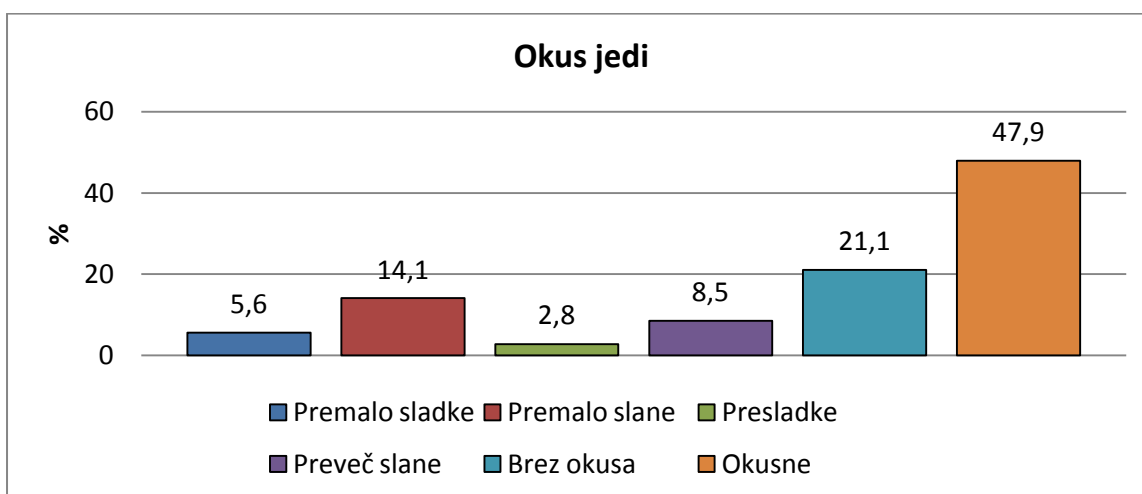
Na anketo je odgovorilo 81,7 % deklet in 18,3 % fantov.

## 2. Ali za naročene obroke dobiš dovolj jedi?



59,2 % učencev meni, da so obroki ravno prav veliki. 33,8 % učencev je mnenja, da so obroki premajhni, ter da so po zaužitju obroka še lačni. 7 % učencev meni, da so obroki preobilni in jim ostajajo na krožniku.

### Jedi, ki so na jedilniku so:

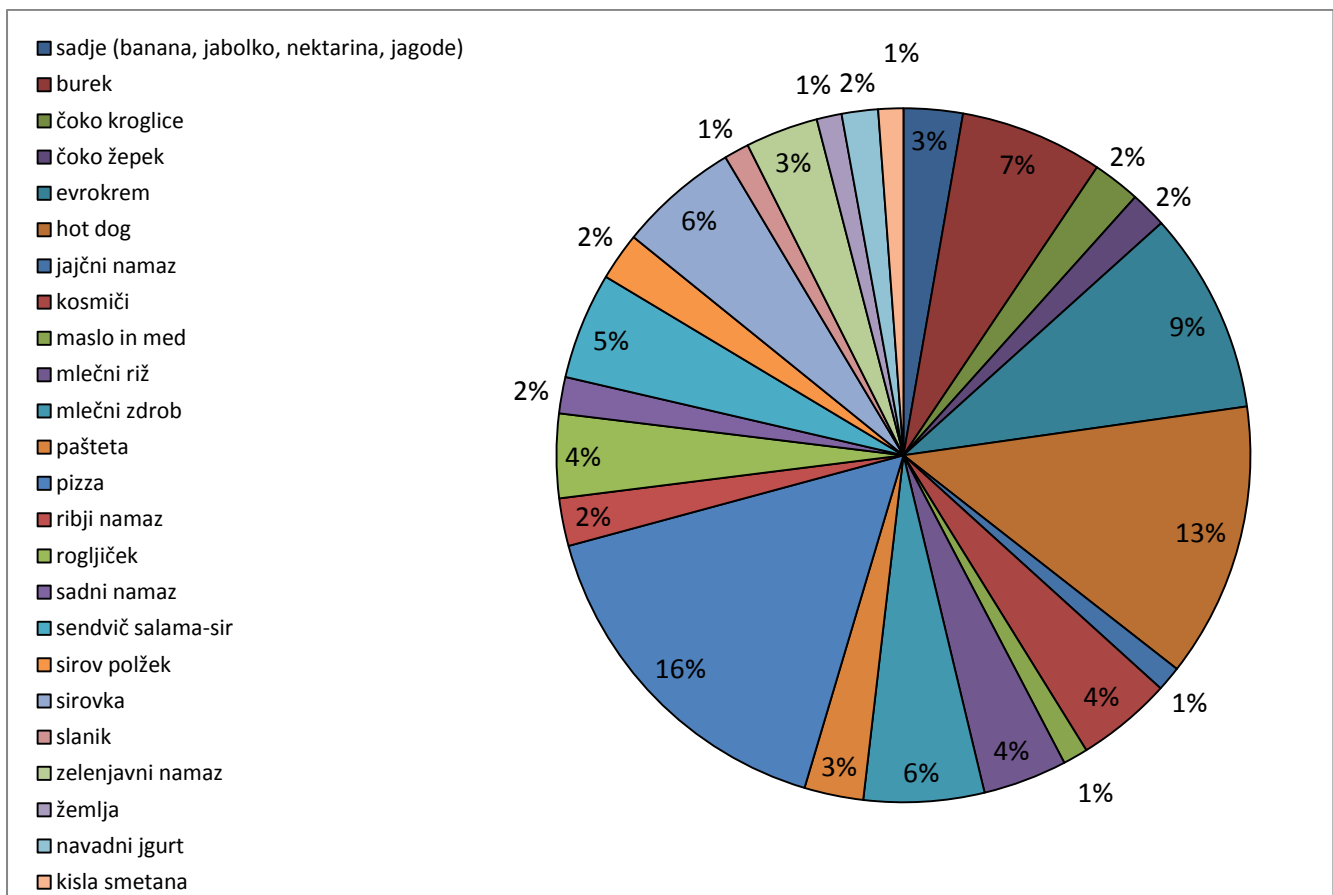


Največ anketiranih učencev (47,9 %) je mnenja, da je šolska hrana okusna. 21,1 % učencev meni, da so šolski obroki brez okusa. 14,1 % učencev meni, da so jedi premalo slane, 8,5 % pa da je hrana preveč slana. 2,8 % učencev je mnenja, da je hrana presladka, 5,6 % pa jih meni, da je hrana premalo sladka.

V naslednjem šolskem letu imamo plan postaviti solatni bar, ki bo omogočal učencem izbiro različnih vrst zelenjave in sadja. Tako bomo omogočili, da učenci, ki ne jedo zelenjavnih juh, posežejo po zelenjavi in različnih solatah, ki so jim všeč. Pred uvedbo solatnega bara, bomo učencem ponudili pladenj z različnimi zelišči in semeni, s katerimi bodo lahko popestrili svoj obrok.

Šolske jedi so v primerjavi z domačo kuhinjo manj sladke, manj mastne in manj slane, saj se držimo Smernic zdravega prehranjevanja v VIZ.

## Najljubše jedi šolske malice:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

Najljubša šolska malica učencev, ki so jo sami izpostavili je:

- pizza (16 %)
- hot dog (13 %)
- evrokrem (8,9 %)
- burek (7 %)
- sirova štručka (6 %)
- mlečni zdrob (5 %)

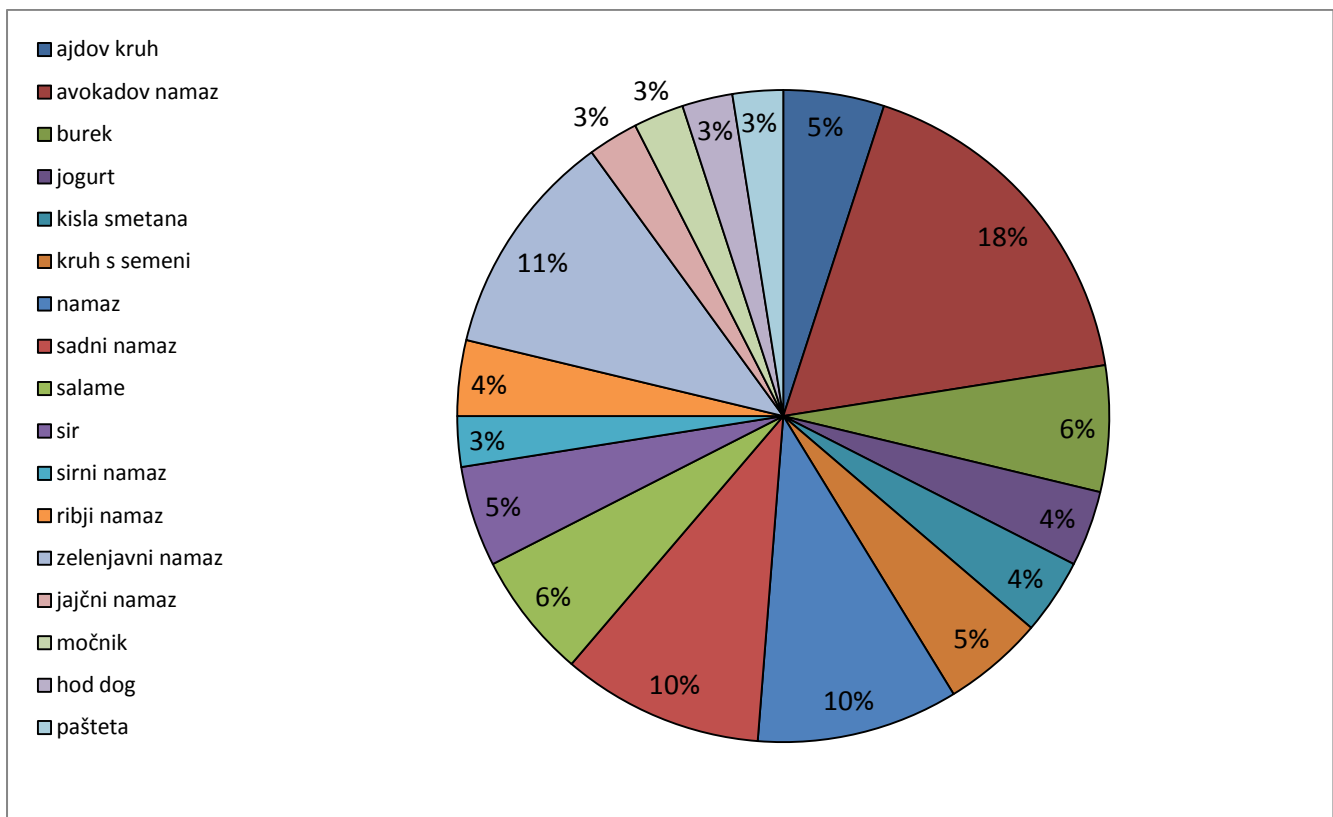
Po en glas je dobil čaj, jabolčni čips, kruh s kislimi kumaricami, močnik, puding, sadni jogurt, sok, maslo in marmelada in makova štručka. Jedi in živila z enim glasom niso prikazana na grafu.

T.i. zdrave malice navaja le peščica otrok.

Med učenci so priljubljene predvsem nezdrave jedi (pica, hot dog, burek, čokoladni navihančki, rogljički, čokoladni namaz, bel kruh, čokoladni kosmiči ...).

Kljub temu, da včasih ustrezemo tudi zahtevam in željam učencev po "nezdravi prehrani" se trudimo, da takšne obroke dopolnimo s svežim sadje in zelenjavo, ki sta na voljo vsak dan. Izbiramo tudi "zdrave oblike" priljubljenih jedi: ajdov ali pirin krof, pirina štručka za hot dog, domače hrenovke, ajdovo, polnozrnato ali pirino testo za pico ...

## Jedi, ki jih učenci pri šolski malici ne pojedjo:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

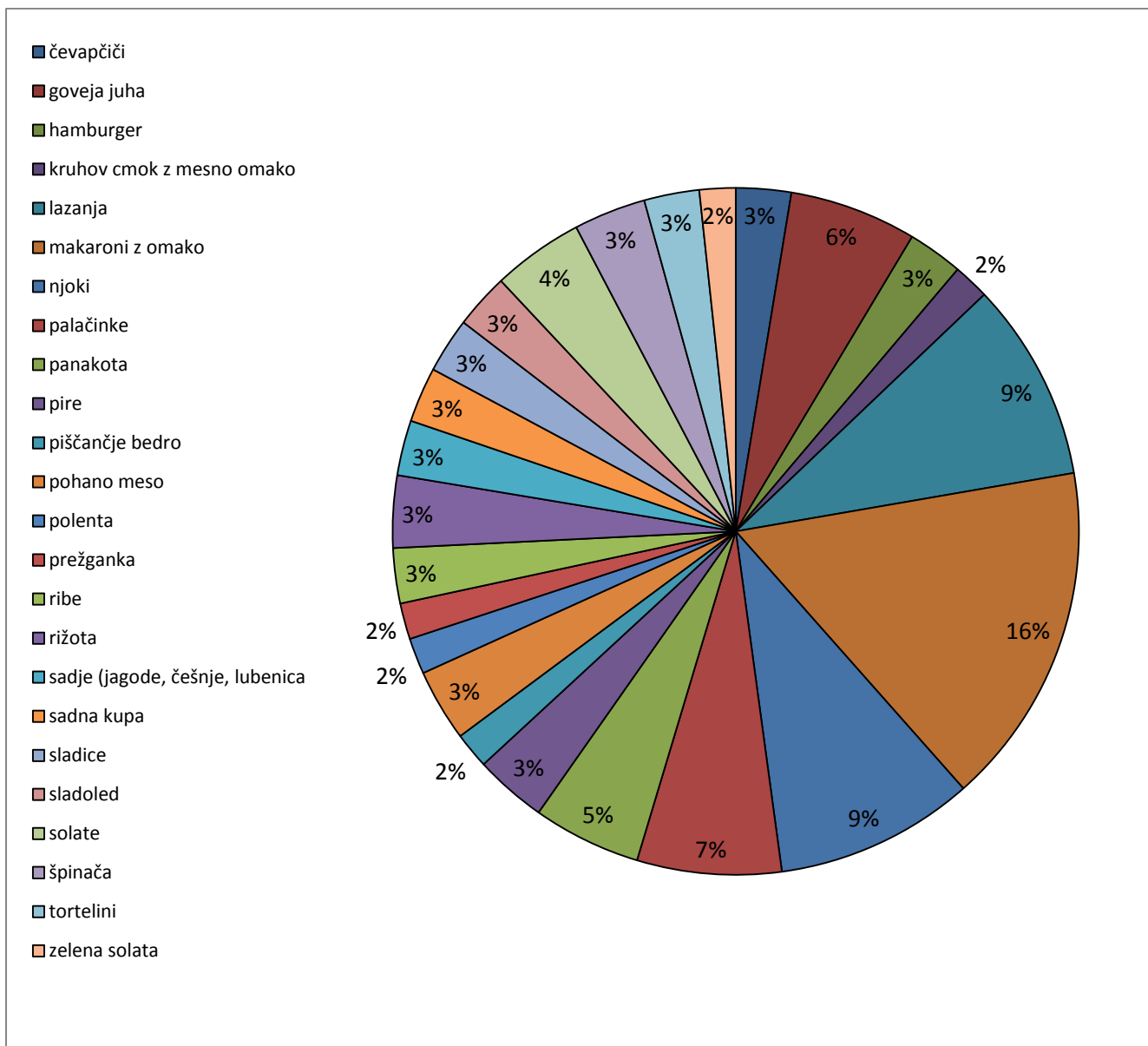
Največ učencev (63,75 %) pri šolski malici ne je namazov. Pri tem so največkrat izpostavili avokadov namaz (17,5 %), zelenjavni namazi (11,25 %) in sadni namaz (10 %). 10 % učencev je zapisalo, da ne je drugega namaza kot izključno Nutello. Po 6 % učencev je izpostavilo, da ne je salam in burekov.

Namaze v šolski kuhinji pripravljamo iz svežega sadja in zelenjave ter mlečnih izdelkov (skuta, kislja smetana, mlečni sirni namaz). Sestavine namaza so vsaj v polovici ekološke proizvodnje oz. lokalna živila. Učenci najverjetneje okusov namazov niso vajeni, saj jih doma pripravlja redkokdo.

Med kruhi, ki jim niso všeč so izpostavili ajdovega, ajdovega z orehi, kruh s semeni (polnozrnat kruh) in ržen kruh. Trudimo se, da učenci vsak dan dobijo drugo vrsto kruha (koruznega, črnega, rženega, polnozrnatega, kamutovega, ajdovega, pirinega, sojinega ...). Bel kruh je na jedilniku občasno ponujen v obliki makove ali sirove štručke, vendar se tudi za ta 2 pekovska izdelka poslužujemo koruzne oz. pirine variacije.

S po enim glasom, so poleg v grafu izpostavljenih živil in jedi, zapisali še: jabolčni zavitek, kostanjev namaz, kruh z rozinami, kumarice, maslo, jogurt, ovsen kruh, pizza, rogljiček, sadje (pomaranče in jagode), eurokrem (ki ni Nutella), med, žepček z vanilijo, kosmiče in gres.

## Najljubše jedi šolskega kosila:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

Najljubše šolsko kosilo so testenine po bolonjsko (16,2 %), sledijo njoki in lasanja (vsak po 9,4 %).

Med juhami je učencem najljubša goveja juha (6 %), izpostavili pa so še gobovo juho, prežganko in špinačno juho.

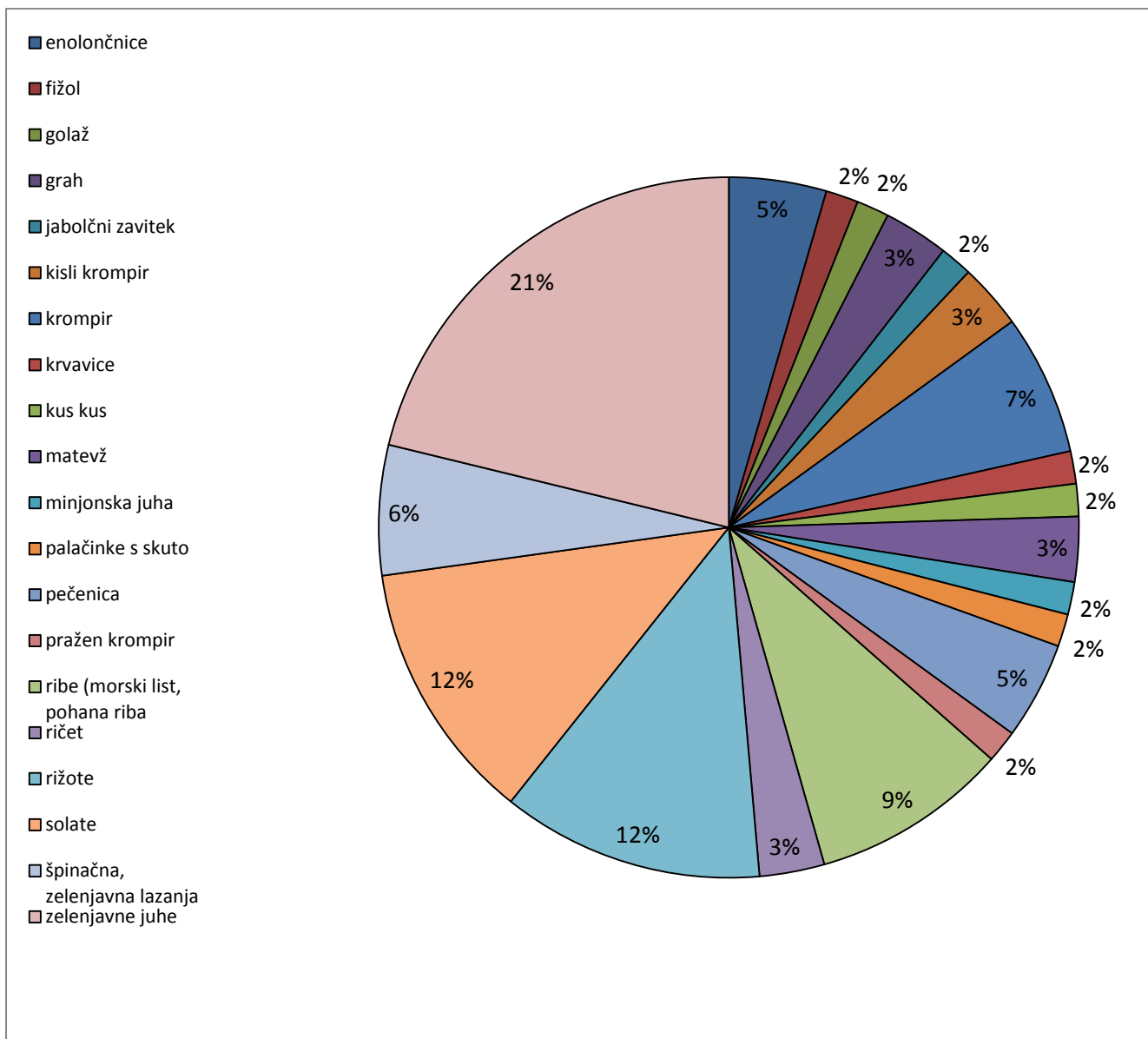
Učenci imajo radi tudi sladice, še posebej so izpostavili palačinke, panakoto in sadno solato.

Med mesom prednjačijo dunajski zrezki, čevapčiči, piščančja bedra in ribe (losos).

Po enkrat so učenci omenili še: čufte, golaž, govedino, kompot, pečen mlad krompir in tunino omako.



## Jedi, ki jih učenci pri kosilu ne pojedjo:



Učenci so na vprašanje prosto odgovarjali. Zapisati so morali svoje 3 predloge.

Najmanj priljubljene so pri učencih različne zelenjavne juhe (21,2 %), ribe (npr. morski list, ocvrte ribe ...), rižote (predvsem zelenjavne), solate in zelenjavne lasanje. Zanimivo je, da je 6,5 % učencev izpostavilo, da ne je nikakršnega krompirja. Nepriljubljeni sta tudi stročnici - fižol in grah.

Razlogov za nezadovoljstvo s šolsko prehrano je več: domače prehranjevalne navade, pri starejših učencih je spodbuda učitelja tudi manj učinkovita. Pri starejših učencih mnenje posameznika začne lahko zelo vplivati na mnenje večine, spremenijo se tudi sami okusi (v skaldu z njihovim razvojem) ...

Učenci so zapisali svoje predloge za šolsko malico:	Učenci so zapisali svoje predloge za šolsko kosilo:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pirin kruhin rogljički</li> <li>- kuhana jajca</li> <li>- šmoren</li> <li>- prosena kaša</li> <li>- jabolka</li> <li>- kosmiči</li> <li>- žemlje</li> <li>- pomfri</li> <li>- palačinke</li> <li>- čokolino</li> <li>- toast</li> <li>- jajca na oko</li> <li>- mesni burek</li> <li>- piškoti</li> <li>- še več pizze</li> <li>- še več hot doga</li> <li>- rogljič s sirom in šunko</li> <li>- višnjev zavitek</li> <li>- ovsena kaša</li> <li>- sadno-zelenjavni krožnik</li> <li>- polnozrnat sendvič</li> <li>- sadna kupa</li> <li>- posebna salama</li> <li>- kosmiči Lino</li> <li>- hruške</li> <li>- orehi</li> <li>- več Nutelle</li> <li>- melone</li> <li>- puding</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ajdova kaša z mletim mesom</li> <li>- čokoladni ježek</li> <li>- dunajski zrezek</li> <li>- golaž</li> <li>- hamburger</li> <li>- hobotnica izpod peke</li> <li>- jabolčni zavitek</li> <li>- kaneloni</li> <li>- kitajska hrana</li> <li>- korenčkova juha</li> <li>- meso brez omake</li> <li>- meso z žara</li> <li>- mafini</li> <li>- pecivo</li> <li>- pečen krompir</li> <li>- piščančji medaljoni</li> <li>- pizza</li> <li>- polnjene paprike</li> <li>- pomfri</li> <li>- prosene krvavice (Ave)</li> <li>- puding Barni</li> <li>- riž brez graha</li> <li>- rižev narastek</li> <li>- skutini cmoki</li> <li>- slivovi cmoki</li> <li>- tortilje</li> <li>- še več sadje</li> <li>- še več zelenjave</li> </ul>

Zbrani predlogi so sicer raznoliki, vendar veliko učencev navaja željo po pogostejših malicah, ki bi vključevale pico, hot dog, burek, čokoladni namaz, čokolino, razne sladke žepke, piškote ... Želijo si sokov iz tetrapaka. Učenci si želijo malicati tudi jajca na oko, palačinke, hamburgerje, kebab s kajmakom, pomfri ...

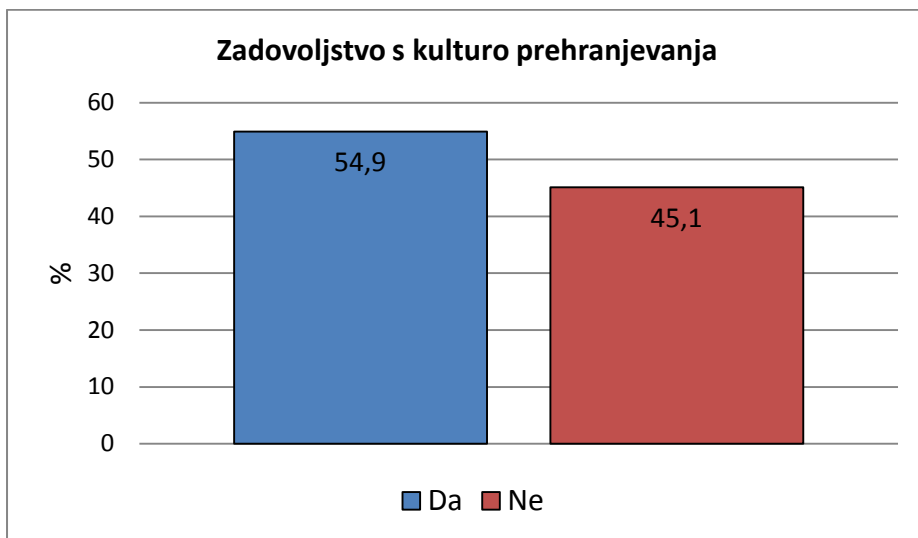
Nekaj učencev je podalo tudi zdrave predloge: ovseno kašo, pirin kruh in rogljičke (jih že dobivajo), sadno-zelenjavne krožnike (jih že dobivajo), polnozrnat sendvič (jih že dobivajo), hruške (jih dobivajo), orehe (jih dobivajo - a smo pozorni na diete), melone (jih dobivajo).

Tako starši kot učenci so predlagali, da naj kuhinja za malico pripravlja toaste. Toast se da pripraviti tudi na način, ki bi bil primeren za šolsko malico (polnozrnat ali pirin toast, puranja šunka, sir in dodatek sveže zelenjave) a žal v kuhinji nimamo kuhinjske opreme, s katero bi zagotovili 800 komadov toplih kruhkov, ki bi topli in sveži prišli do učencev in otrok v času malice.

Tudi pri kosilu učenci izpostavljajo nezdrave jedi: dunajske zrezke, sladko pecivo, pomfri, pudinge ... Je pa nekaj zanimivih predlogov bolj zdravih jedi: ajdova kaša z mletim mesom, polnjene paprike, prosene krvavice, riževi narastki, tortilje, še več sadja in zelenjave.

## Si zadovoljen s kulturo obnašanja učencev pri jedi?

Če je odgovor ne, predlagaj ukrepe za izboljšanje kulture prehranjevanja.



S kulturo prehranjevanja je zadovoljnih 54,9 % učencev. 45,1 % s kulturo prehranjevanja ni zadovoljnih.

Nezadovoljstvo učenci utemeljujejo z naslednjima vzrokoma:

- neprimerno ravnanje s hrano
- med malico/kosilom je preglasno (hrup)

### Predlogi učencev glede kulture prehranjevanja:

- Ne skačemo, ne kričimo, ne tečemo, se ne lovimo, ne zmerjamo drugih.
- Brez urivanja in spuščanja v vrsti za kosilo.
- Nekateri učenci se norčujejo iz hrane. Njihovo vedenje mi je še kar vredeu.
- Pri malici bi morala biti prisotna več kot ena učiteljica. 2x
- Brez kričanja in skakanja. Šepetajmo.
- Učiteljica, ki dežura mora takoj ukrepati.
- Učitelji bi morali biti bolj pozorni in strogi. 7x
- Poostrena kontrola kdo hodi na kosilo.
- Dodatna naloga za učence, ki kršijo pravila.
- Kdor ne zna jesti kot je treba, naj gre jesti drugam, kjer nikogar ne bo motil.
- Prva in tretja triada naj gre jest pred koncem pete in šeste ure.
- Nekateri hrano mečejo po tleh, se z njo obmetavajo in jo mečejo v wc.
- Manj hrupa.
- Več nadzora pri ostankih hrane.

## **Predlogi, mnenja, pobude učencev:**

### **Predlogi in mnenja:**

- Hrana naj bo užitna.
- Higiena za vse!
- Nekater pribor je zvit.
- Glasba in prti.
- Hrana naj bo dobra.
- Več zdrobovih ocvrtkov.
- Kuharji ne kuhajo dobro, vse je nekaj eko. Saj to je dobro, samo ne pri vsem.
- Predlagam samopostrežbo.
- Otroci naj si umivajo roke pred jedjo. Fuj!
- Drug riž - ta ki ga imamo je trd in brez okusa.
- Malo boljše bi bilo lahko.

### **Pohvale:**

- Vse je higiensko in zelo čisto. Pribor lahko vzamemo kadarkoli, prav tako pijačo. Sami si lahko vzamemo še, če to želimo.
- Vse mi je všeč. 6x
- Glede na ceno obroka sem zadovoljna s hrano in postrežbo.
- Hvala vam, ker tako lepo pripravite jedi in skrbite za nas.
- Le tako naprej.

## **Zaključek ankete za učence**

V anketi je sodelovalo 18,4 % učencev, 81,7 % deklet in 18,3 % fantov.

59,2 % učencev meni, da so šolski obroki ravno prav veliki. Največ anketiranih učencev (47,9 %) je mnenja, da je šolska hrana okusna.

Med učenci so za malico priljubljene predvsem nezdrave jedi (pica, hot dog, burek, čokoladni navihančki, rogljički, čokoladni namaz, bel kruh, čokoladni kosmiči ...). Največ učencev (63,75 %) pri šolski malici ne je namazov. Učenci si želijo malicati tudi jajca na oko, palačinke, hamburgerje, kebab s kajmakom, pomfri ...

Najljubše šolsko kosilo so testenine po bolonjsko (16,2 %), sledijo njoki in mesna lazanja (vsak po 9,4 %). Najmanj priljubljene so pri učencih različne zelenjavne juhe (21,2 %), ribe (npr. morski list, ocvrte ribe ...), rižote (predvsem zelenjavne), solate in zelenjavne lazanje. Tudi pri kosilu učenci izpostavljajo in si želijo predvsem nezdrave jedi: dunajske zrezke, sladko pecivo, pomfri, pudinge ...

S kulturo prehranjevanja je zadovoljnih 54,9 % učencev.